海洋センター　4月　週間メニュー

※メニューは変更する場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	**・ミートオムレツ** （ケチャップ） **・チキンナゲット** **・ナチュラルカットポテト** （油） **・サラダ** キャベツ コーン 胡瓜 **・塩昆布**	**・プレーンオムレツ** （ケチャップ） **・カニクリームコロッケ** **・シューストリングポテト** （油） **・サラダ** キャベツ ブロッコリー **・大豆の佃煮**	**・スクランブルエッグ** （Aハム） **・ミートボール** （ケチャップ） **・フライドポテト** （油） **・サラダ** キャベツ ブロッコリー 胡瓜 コーン **・うぐいす豆**	**・ミートオムレツ** （ケチャップ） **・チキンナゲット** **・ナチュラルカットポテト** （油） **・サラダ** キャベツ コーン 胡瓜 **・塩昆布**	**・スクランブルエッグ** （Aハム） **・ミートボール** （ケチャップ） **・フライドポテト** （油） **・サラダ** キャベツ ブロッコリー 胡瓜 コーン **・うぐいす豆**	**・プレーンオムレツ** （ケチャップ） **・カニクリームコロッケ** **・シューストリングポテト** （油） **・サラダ** キャベツ ブロッコリー **・大豆の佃煮**	**・スクランブルエッグ** （Aハム） **・ミートボール** （ケチャップ） **・フライドポテト** （油） **・サラダ** キャベツ ブロッコリー 胡瓜 コーン **・うぐいす豆**
	・ご飯 ・味噌汁（ワカメ） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（麩） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（ワカメ） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（油揚げ） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（ワカメ） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（麩） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（ワカメ） ・漬物（刻みたくあん）
昼食	**・きつねうどん** うどん すし揚 色板 とろろ昆布 葱 **・山菜ごはん** 山菜水煮 人参 千切りごぼう 油揚 鶏もも **・磯辺揚げ** キャベツ	**・親子丼** 鶏もも 玉葱 色板 葱 玉子 **・カレーコロッケ** キャベツ **・ミニうどん** うどん 色板 ワカメ 葱	**・ハヤシライス** 牛肉 玉葱 人参 グリーンピース ハヤシライスルゥ・ケチャップ **・コーンコロッケ** キャベツ **・フルーツかん** 寒天・みかん缶・洋梨缶	**・カツ丼** ロース豚カツ 玉葱 葱 玉子 **・切干煮** 切干大根 油揚げ 人参 玉子 **・ミニそうめん** そうめん 色板 ワカメ 葱	**・チキンライス** 鶏もも 玉葱 人参 コンソメ・ケチャップ 塩。コショウ・砂糖 **・肉入りコロッケ** キャベツ **・スパサラダ** スパゲティ・ゆかり **・コーンとワカメのスープ** コーン・ワカメ・葱 **・オレンジゼリー**	**・鶏炊きこみごはん** 鶏もも 人参 千切りごぼう 油揚 山菜水煮 **・磯辺揚げ** キャベツ **・ミニうどん** うどん 色板 ワカメ 葱	**・ビーフカレー** 牛肉 じゃがいも 玉葱 人参 カレールゥ **・マカロニサラダ** ツイストマカロニ キャベツ 胡瓜 Mix コーン ボイル玉子 マヨネーズ **・乳酸菌飲料**
	・漬物（福神漬）	・漬物（さくら漬け）	・漬物（福神漬）	・漬物（さくら漬け）	・漬物（さくら漬け）	・漬物（福神漬）	・漬物（福神漬）
夕食	**・チキンカツ** チキンカツ ケチャップ・ソース **・玉子ロール** キャベツ ブロッコリー **・ポテトサラダ** **・クリームシチュー** 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリーンピース クリームシチューの素	**・煮込みハンバーグ** ハンバーグ ビーフシチューの素・ケチャップ **・海老ミックスフライ** ブロッコリー **・きんぴらごぼう** 千切りごぼう 人参 こんにゃく 白ゴマ **・野菜スープ** キャベツ 玉葱 人参 青梗菜 コンソメ	**・焼肉風** 豚肉 玉葱 人参 紅生姜・焼肉のタレ キャベツ **・白身フライ** ブロッコリー **・うすぎりポテト** **・玉子スープ** 玉子 玉葱 人参 葱	**・チキンカツ** チキンカツ ケチャップ・ソース **・玉子ロール** キャベツ ブロッコリー **・ポテトサラダ** **・クリームシチュー** 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリーンピース クリームシチューの素	**・焼肉風** 豚肉 玉葱 人参 紅生姜・焼肉のタレ キャベツ **・白身フライ** ブロッコリー **・うすぎりポテト** **・玉子スープ** 玉子 玉葱 人参 葱	**・ポークカツ** 豚カツ ケチャップ・ソース **・シューマイ** キャベツ ブロッコリー **・ポテトサラダ** **・クリームシチュー** 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリーンピース クリームシチューの素	**・鶏の照焼き** 鶏もも 醤油・砂糖 キャベツ **・イカ野菜カツ** ブロッコリー **・スパゲティサラダ** **・豚汁** 豚肉 大根 人参 白菜 千切りごぼう 葱
	・ご飯 ・漬物（しば漬け）	・ご飯 ・漬物（しば漬け）	・ご飯 ・漬物（しば漬け）	・ご飯 ・漬物（しば漬け）	・ご飯 ・漬物（しば漬け）	・ご飯 ・漬物（しば漬け）	・ご飯 ・漬物（しば漬け）