# 海洋センター　4月　週間メニュー

※メニューは変更する場合があります。

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 朝食 | ・ミートオムレツ<br>（ケチャップ）<br>・チキンナゲット<br>・ナチュラルカットポテト<br>（油）<br>・サラダ<br>キャベツ<br>コーン<br>胡瓜<br>・塩昆布 | ・プレーンオムレツ<br>（ケチャップ）<br>・カニクリームコロッケ<br>・シューストリングポテト<br>（油）<br>・サラダ<br>キャベツ<br>ブロッコリー<br>・大豆の佃煮 | ・スクランブルエッグ<br>（Aハム）<br>・ミートボール<br>（ケチャップ）<br>・フライドポテト<br>（油）<br>・サラダ<br>キャベツ<br>ブロッコリー<br>胡瓜<br>コーン<br>・うぐいす豆 | ・ミートオムレツ<br>（ケチャップ）<br>・チキンナゲット<br>・ナチュラルカットポテト<br>（油）<br>・サラダ<br>キャベツ<br>コーン<br>胡瓜<br>・塩昆布 | ・スクランブルエッグ<br>（Aハム）<br>・ミートボール<br>（ケチャップ）<br>・フライドポテト<br>（油）<br>・サラダ<br>キャベツ<br>ブロッコリー<br>胡瓜<br>コーン<br>・うぐいす豆 | ・プレーンオムレツ<br>（ケチャップ）<br>・カニクリームコロッケ<br>・シューストリングポテト<br>（油）<br>・サラダ<br>キャベツ<br>ブロッコリー<br>・大豆の佃煮 | ・スクランブルエッグ<br>（Aハム）<br>・ミートボール<br>（ケチャップ）<br>・フライドポテト<br>（油）<br>・サラダ<br>キャベツ<br>ブロッコリー<br>胡瓜<br>コーン<br>・うぐいす豆 |
| | ・ご飯<br>・味噌汁（ワカメ）<br>・漬物（刻みたくあん） | ・ご飯<br>・味噌汁（麩）<br>・漬物（刻みたくあん） | ・ご飯<br>・味噌汁（ワカメ）<br>・漬物（刻みたくあん） | ・ご飯<br>・味噌汁（油揚げ）<br>・漬物（刻みたくあん） | ・ご飯<br>・味噌汁（ワカメ）<br>・漬物（刻みたくあん） | ・ご飯<br>・味噌汁（麩）<br>・漬物（刻みたくあん） | ・ご飯<br>・味噌汁（ワカメ）<br>・漬物（刻みたくあん） |
| 昼食 | ・きつねうどん<br>うどん<br>すし揚<br>色板<br>とろろ昆布<br>葱<br>・山菜ごはん<br>山菜水煮<br>人参<br>千切りごぼう<br>油揚<br>鶏もも<br>・磁辺揚げ<br>キャベツ | ・親子丼<br>鶏もも<br>玉葱<br>色板<br>葱<br>玉子<br>・カレーコロッケ<br>キャベツ<br>・ミニうどん<br>うどん<br>色板<br>ワカメ<br>葱 | ・ハヤシライス<br>牛肉<br>玉葱<br>人参<br>グリーンピース<br>ハヤシライスルゥ・ケチャップ<br>・コーンコロッケ<br>キャベツ<br>・フルーツかん<br>寒天・みかん缶・洋梨缶 | ・カツ丼<br>ロース豚カツ<br>玉葱<br>葱<br>玉子<br>・切干煮<br>切干大根<br>油揚げ<br>人参<br>玉子<br>・ミニそうめん<br>そうめん<br>色板<br>ワカメ<br>葱 | ・チキンライス<br>鶏もも<br>玉葱<br>人参<br>コンソメ・ケチャップ<br>塩。コショウ・砂糖<br>・肉入りコロッケ<br>キャベツ<br>・スパサラダ<br>スパゲティ・ゆかり<br>・コーンとワカメのスープ<br>コーン・ワカメ・葱<br>・オレンジゼリー | ・鶏炊きこみごはん<br>鶏もも<br>人参<br>千切りごぼう<br>油揚<br>山菜水煮<br>・磁辺揚げ<br>キャベツ<br>・ミニうどん<br>うどん<br>色板<br>ワカメ<br>葱 | ・ビーフカレー<br>牛肉<br>じゃがいも<br>玉葱<br>人参<br>カレールゥ<br>・マカロニサラダ<br>ツイストマカロニ<br>キャベツ<br>胡瓜<br>Mix<br>コーン<br>ボイル玉子<br>マヨネーズ<br>・乳酸菌飲料 |
| | ・漬物（福神漬） | ・漬物（さくら漬け） | ・漬物（福神漬） | ・漬物（さくら漬け） | ・漬物（さくら漬け） | ・漬物（福神漬） | ・漬物（福神漬） |
| 夕食 | ・チキンカツ<br>チキンカツ<br>ケチャップ・ソース<br>・玉子ロール<br>キャベツ<br>ブロッコリー<br>・ポテトサラダ<br>・クリームシチュー<br>鶏肉<br>じゃが芋<br>玉葱<br>人参<br>グリーンピース<br>クリームシチューの素 | ・煮込みハンバーグ<br>ハンバーグ<br>ビーフシチューの素・ケチャップ<br>・海老ミックスフライ<br>ブロッコリー<br>・きんぴらごぼう<br>千切りごぼう<br>人参<br>こんにゃく<br>白ゴマ<br>・野菜スープ<br>キャベツ<br>玉葱<br>人参<br>青梗菜<br>コンソメ | ・焼肉風<br>豚肉<br>玉葱<br>人参<br>紅生姜・焼肉のタレ<br>キャベツ<br>・白身フライ<br>ブロッコリー<br>・うすぎりポテト<br>・玉子スープ<br>玉子<br>玉葱<br>人参<br>葱 | ・チキンカツ<br>チキンカツ<br>ケチャップ・ソース<br>・玉子ロール<br>キャベツ<br>ブロッコリー<br>・ポテトサラダ<br>・クリームシチュー<br>鶏肉<br>じゃが芋<br>玉葱<br>人参<br>グリーンピース<br>クリームシチューの素 | ・焼肉風<br>豚肉<br>玉葱<br>人参<br>紅生姜・焼肉のタレ<br>キャベツ<br>・白身フライ<br>ブロッコリー<br>・うすぎりポテト<br>・玉子スープ<br>玉子<br>玉葱<br>人参<br>葱 | ・ポークカツ<br>豚カツ<br>ケチャップ・ソース<br>・シューマイ<br>・ポテトサラダ<br>・クリームシチュー<br>鶏肉<br>じゃが芋<br>玉葱<br>人参<br>グリーンピース<br>クリームシチューの素 | ・鶏の照焼き<br>鶏もも<br>醤油・砂糖<br>キャベツ<br>・イカ野菜カツ<br>ブロッコリー<br>・スパゲティサラダ<br>・豚汁<br>豚肉<br>大根<br>人参<br>白菜<br>千切りごぼう<br>葱 |
| | ・ご飯<br>・漬物（しば漬け） | ・ご飯<br>・漬物（しば漬け） | ・ご飯<br>・漬物（しば漬け） | ・ご飯<br>・漬物（しば漬け） | ・ご飯<br>・漬物（しば漬け） | ・ご飯<br>・漬物（しば漬け） | ・ご飯<br>・漬物（しば漬け） |