

朝食 食品名	特定原材料7品目							特定原材料に準ずるもの20品目																	調理で揚げ油を共有	調味料			
	玉子	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生(ピーナッツ)	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	桃	山芋	りんご			カシューナッツ	ごま	ゼラチン
プレーンオムレツ	○		○													○													セイボリーオムレツ・ケチャップ
ミートオムレツ	○	○	○													○	○		○							○		ミートオムレツ・油・ケチャップ	
さわらのつけ焼き			○													○												さわら・醤油・さとう・みりん	
カニクリームコロッケ	○	○	○	○	○			○								○										○	●	カニクリームコロッケ・油	
スクランブルエッグ(A・ハム)	○	○	○													○	○	○		○								スクランブルエッグ・ハム・油・塩こしょう・かつこんみ・砂糖	
ミートボール	○	○	○													○	○										●	ミートボール・油・ケチャップ	
フライドポテト																○											●	フライドポテト・油・塩	
チキンナゲット			○													○	○										●	チキンナゲット・油	
骨なしフライドチキン	○		○													○	○										●	骨なしフライドチキン・油	
シューestringポテト																○											●	シューestringポテト・油・塩	
ナチュラルカットポテト																○											●	ナチュラルカットポテト・油・塩	
サラダ(白・赤ドレッシング)	○																											※卓上に置いているドレッシングを自由にかけていただきます。 フレンチ白ドレッシング・フレンチ赤ドレッシング	
小松菜の煮びたし			○													○	○											小松菜・人参・油揚げ・醤油・砂糖・かつこんみ・うどんだし・みりん	
うぐいす豆																○												うぐいす豆	
大豆の佃煮																○												大豆の佃煮	
塩昆布			○													○										○		塩昆布	
ふりかけ	○	○	○	△	△											○	○	○								○		かつお風味ふりかけ	
味付けのり			○	○												○	○											味付けのり	
刻み沢庵																												刻み沢庵	
油揚げの味噌汁			○													○	○											油揚げ・葱・味噌・かつこんみ・みりん・味の素	
ワカメの味噌汁			○	△	△											○	○											ワカメ・葱・味噌・かつこんみ・みりん・味の素	
麩の味噌汁			○													○	○											麩・葱・味噌・かつこんみ・みりん・味の素	

※「○印」は原材料として含まれるものを表します。

※「△印」は混入の可能性のあるものを表します。

昼食(1)	特定原材料7品目							特定原材料に準ずるもの20品目														調理で揚げ油を共有	調味料							
	玉子	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生(ピーナッツ)	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ			桃	山芋	りんご	カシューナッツ	ごま	ゼラチン	
食品名																														
カツ丼	○		○													○	○			○									●	ロース豚カツ・油・玉葱・青葱・玉子・醤油・かつこんみ・砂糖・みりん・味の素
切干煮			○													○	○													切干大根・油揚げ・人参・醤油・かつこんみ・砂糖・みりん・味の素
にゅうめん	○		○	△	△											○	○													素麺・色板・ワカメ・青葱・味噌・かつこんみ・みりん・味の素
冷やしミニそうめん	○		○	△	△											○	○													素麺・色板・ワカメ・青葱・醤油・かつこんみ・砂糖・みりん・味の素・うどんだし
きつねうどん	○		○													○	○													うどん・すし揚・色板・とろろ昆布・青葱・醤油・かつこんみ・砂糖・みりん・味の素・うどんダシ
山菜ごはん			○													○	○	○												山菜水煮・人参・さがきごぼう・油揚・鶏もも肉・醤油・うどんダシ・かつこんみ・砂糖・みりん・味の素
カレーコロッケ		○	○													○													●	カレーコロッケ・油
ビーフカレー	○	○	○									○				○	○	○	○						○		○			牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・油・バーモントカレールウ・ゴールデンカレールウ・インドカレールウ
コロッケカレー	○	○	○									○				○	○	○	○					○		○			●	コーンコロッケ・油・牛肉・玉葱・人参・バーモントカレールウ・ゴールデンカレールウ・インドカレールウ
マカロニサラダ	○		○													○														ツイストマカロニ・キャベツ・胡瓜・グリーンピース・人参・コーン・玉子・マヨネーズ・白ドレッシング・赤ドレッシング
乳酸菌飲料		○																												乳酸菌飲料
チキンライス												○				○	○													鶏肉・玉葱・人参・油・ケチャップ・コンソメ・塩こしょう・砂糖
肉入りコロッケ		○	○													○	○			○									●	肉入りコロッケ・油
野菜コロッケ		○	○																										●	野菜コロッケ・油
スパサラダ			○													○														スパゲッティ・ゆかり・油
フルーツかん																														寒天・みかん缶・洋梨缶・シロップ
もやしのスープ				△	△							○				○														もやし・ワカメ・青葱・コンソメ
コーンとワカメのスープ				△	△							○				○														コーン・ワカメ・青葱・コンソメ
春雨スープ			○									○				○														春雨・Mixベジタブル・玉ねぎ・コンソメ・醤油・砂糖・味の素
鶏炊きこみごはん			○													○	○	○												鶏もも肉・人参・ごぼう・油揚げ・山菜水煮・醤油・かつこんみ・砂糖・みりん・塩・うどんだし

※「○印」は原材料として含まれるものを表します。

※「△印」は混入の可能性のあるものを表します。

昼 食(2) 食品名	特定原材料7品目							特定原材料に準ずるもの20品目																調理で揚げ油を共有	調味料					
	玉子	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生(ピーナッツ)	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	桃	山芋			りんご	カシューナッツ	ごま	ゼラチン	
ミニうどん	○		○	△	△											○	○													うどん・色板・ワカメ・青葱・醤油・かつこんみ・砂糖・みりん・味の素・うどんダシ
冷やしミニうどん	○		○	△	△											○	○													うどん・色板・ワカメ・青葱・醤油・かつこんみ・砂糖・みりん・味の素・うどんダシ
ハヤシライス			○									○				○			○											牛肉・玉ねぎ・人参・グリーンピース・油・ハヤシライスルー・ケチャップ
磯辺揚げ			○	○	○											○			○									●	焼きちくわ・小麦粉・青のり・油	
炒飯	○	○	○									○				○	○		○							○	○		Aハム・人参・玉ねぎ・青葱・玉子・シャンタン・醤油・塩こしょう・味の素	
春巻き		○	○	△												○	○		○					○	○	○	●		春巻き・油	
ほうれん草のお浸し(花かつお)			○													○	○												ほうれん草・醤油・かつこんみ・砂糖・花かつお	
ほうれん草のお浸し(ゴマ)			○													○	○								○				ほうれん草・醤油・かつこんみ・砂糖・ごま	
コーンラーメン		○	○	△	△							○				○	○		○							○	○		中華麺・コーン・ワカメ・青葱・シャンタン・醤油・味の素	
かぼちゃコロッケ		○	○													○			○								●		かぼちゃコロッケ・油	
オレンジゼリー										○						○													オレンジゼリー	
親子丼	○		○													○	○	○											鶏もも肉・玉葱・色板・青葱・玉子・刻みのり・醤油・かつこんみ・砂糖・みりん・味の素	
福神漬																									○				福神漬	
さくら漬																													さくら漬	

※「○印」は原材料として含まれるものを表します。

※「△印」は混入の可能性のあるものを表します。

夕食(1) 食品名	特定原材料7品目							特定原材料に準ずるもの20品目																	調理で揚げ油を共有	調味料			
	玉子	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生(ピーナッツ)	あわび	いか	いくら	オレング	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	桃	山芋	りんご			カシューナッツ	ごま	ゼラチン
煮込みハンバーグ		○	○									○				○	○		○										ハンバーグ・ビーフシチューの素・ケチャップ
鶏の照焼き			○													○	○											鶏もも肉・醤油・砂糖・みりん	
ポークカツ			○																○								●	豚カツ・油・ケチャップ・ウスターソース	
チキンソテー			○													○	○											鶏もも肉・塩こしょう・小麦粉・ケチャップ・ウスターソース	
焼肉風			○													○			○				○		○			豚肉・玉葱・人参・油・塩こしょう・焼肉のタレ・紅生姜	
ミンチカツ	○	○	○									○				○			○								●	ミンチカツ・油・ケチャップ・ウスターソース	
チキンカツ			○													○	○										●	チキンカツ・油・ケチャップ・ウスターソース	
鶏のから揚げ			○													○	○										●	鶏肉・片栗粉・醤油・生姜・塩こしょう・油	
海老ミックスフライ	○	○	○	○												○			○								●	海老ミックスフライ・油	
いか野菜カツ			○						○							○											●	いか野菜カツ・油	
白身フライ			○													○											●	白身フライ・油	
いかカツ			○						○							○											●	いかカツ・油	
玉子ロール	○		○													○												玉子ロール・油	
シューマイ		○	○													○	○		○						○			シューマイ・油	
きんぴらごぼう			○													○	○									○		千切りごぼう・人参・こんにゃく・ごま油・醤油・砂糖・みりん・かつこんみ・味の素・ごま	
野菜炒め		○	○													○	○		○						○	○		豚肉・キャベツ・人参・玉葱・油・塩こしょう・醤油・シヤンタン	
マセドアンサラダ	○															○												じゃが芋・ズッキーニ・赤パプリカ・黄パプリカ・茄子・赤ドレッシング・白ドレッシング・塩	
ナポリタンスパゲティ			○													○												スパゲティ・玉ねぎ・Mixベジタブル・ケチャップ・油	
インゲンのごま和え			○													○	○								○			インゲン・人参・醤油・かつこんみ・砂糖・ごま	

※「○印」は原材料として含まれるものを表します。

夕食(2)	特定原材料7品目							特定原材料に準ずるもの20品目															調理で揚げ油を共有						
	玉子	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生(ピーナッツ)	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	桃		山芋	りんご	カシューナッツ	ごま	ゼラチン	
食品名	調味料																												
ほうれん草のごま和え			○													○	○										○		ほうれん草・醤油・かつこんみ・砂糖・ごま
春雨サラダ																											○		春雨サラダ
クリームシチュー		○	○														○	○		○									鶏もも肉・じゃが芋・玉葱・人参・グリーンピース・油・クリームシチューの素
野菜スープ			○									○					○												キャベツ・玉葱・人参・青梗菜・コンソメ・醤油・味の素
豚汁			○													○	○			○									豚肉・大根・人参・白菜・ごぼう・青葱・味噌・かつこんみ・みりん・味の素
玉子スープ	○		○									○					○												玉子・玉ねぎ・人参・青葱・コンソメ・醤油・砂糖・味の素
けんちん汁			○														○	○											大根・人参・里芋・ごぼう・こんにやく・油揚・青葱・醤油・かつこんみ・砂糖・みりん・味の素
ポトフ	○	○	○									○					○	○		○									ハム・キャベツ・玉葱・じゃが芋・人参・コンソメ・醤油・味の素
しば漬			○														○												しば漬
うずぎりポテト	○	○	○														○												うずぎりポテト
ポテトサラダ	○	○	○														○	○									○		ポテトサラダ
タマゴシェルマカロニサラダ	○	○	○														○												タマゴシェルマカロニサラダ
スパゲティサラダ	○	○	○														○												スパゲティサラダ

※「○印」は原材料として含まれるものを表します。