

朝食 食品名	特定原材料7品目							特定原材料に準ずるもの20品目																調理で揚げ油を共有	調味料			
	玉子	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生(ピーナッツ)	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	桃	山芋			りんご	カシューナッツ	ごま
プレーンオムレツ	○		○													○												セイボリーオムレツ・ケチャップ
ミートオムレツ	○	○	○													○	○		○							○	ミートオムレツ・油・ケチャップ	
さわらのつけ焼き			○													○											さわら・醤油・さとう・みりん	
カニクリームコロッケ	○	○	○	○	○				○							○										○	●	カニクリームコロッケ・油
スクランブルエッグ(A・ハム)	○	○	○													○	○	○		○							スクランブルエッグ・ハム・油・塩こしょう・かつこんみ・砂糖	
ミートボール	○	○	○														○	○									●	ミートボール・油・ケチャップ
チキンナゲット			○														○	○									●	チキンナゲット・油
骨なしフライドチキン	○		○														○	○									●	骨なしフライドチキン・油
フライドポテト																	○										●	フライドポテト・油・塩
シューティングポテト																	○										●	シューティングポテト・油・塩
ナチュラルカットポテト																	○										●	ナチュラルカットポテト・油・塩
サラダ(白・赤ドレッシング)	○																											※卓上に置いているドレッシングを自由にかけさせていただきます。 フレンチ白ドレッシング・フレンチ赤ドレッシング
小松菜の煮びたし			○														○	○										小松菜・人参・油揚げ・醤油・砂糖・かつこんみ・うどんだし・みりん
うぐいす豆																	○											うぐいす豆
大豆の佃煮																	○											大豆の佃煮
塩昆布			○														○									○		塩昆布
ふりかけ	○	○	○	△	△												○	○	○							○		かつお風味ふりかけ
味付けのり			○	○													○	○										味付けのり
刻み沢庵																												刻み沢庵
油揚げの味噌汁			○														○	○										油揚げ・葱・味噌・かつこんみ・みりん・味の素
ワカメの味噌汁			○	△	△												○	○										ワカメ・葱・味噌・かつこんみ・みりん・味の素
麩の味噌汁			○														○	○										麩・葱・味噌・かつこんみ・みりん・味の素

※「○印」は原材料として含まれるものを表します。

※「△印」は混入の可能性のあるものを表します。

昼食(1)	特定原材料7品目							特定原材料に準ずるもの20品目																調理で揚げ油を共有	調味料					
	玉子	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生(ピーナッツ)	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	桃	山芋			りんご	カシューナッツ	ごま	ゼラチン	
食品名																														
カツ丼	○		○													○	○			○									●	ロース豚カツ・油・玉葱・青葱・玉子・醤油・かつこんみ・砂糖・みりん・味の素
切干煮			○													○	○													切干大根・油揚げ・人参・醤油・かつこんみ・砂糖・みりん・味の素
にゅうめん	○		○	△	△											○	○													素麺・色板・ワカメ・青葱・味噌・かつこんみ・みりん・味の素
冷やしミニそうめん	○		○	△	△											○	○													素麺・色板・ワカメ・青葱・醤油・かつこんみ・砂糖・みりん・味の素・うどんだし
きつねうどん	○		○													○	○													うどん・すし揚・色板・とろろ昆布・青葱・醤油・かつこんみ・砂糖・みりん・味の素・うどんダシ
山菜ごはん			○													○	○	○												山菜水煮・人参・ささがきごぼう・油揚げ・鶏もも肉・醤油・うどんダシ・かつこんみ・砂糖・みりん・味の素
カレーコロッケ		○	○													○													●	カレーコロッケ・油
ビーフカレー	○	○	○									○				○	○	○	○						○		○			牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・油・バーモントカレールウ・ゴールデンカレールウ・インドカレールウ
コロッケカレー	○	○	○									○				○	○	○	○						○		○		●	コーンコロッケ・油・牛肉・玉葱・人参・バーモントカレールウ・ゴールデンカレールウ・インドカレールウ
マカロニサラダ	○		○													○														ツイストマカロニ・キャベツ・胡瓜・グリーンピース・人参・コーン・玉子・マヨネーズ・白ドレッシング・赤ドレッシング
乳酸菌飲料		○																												乳酸菌飲料
チキンライス												○				○	○													鶏肉・玉葱・人参・油・ケチャップ・コンソメ・塩こしょう・砂糖
肉入りコロッケ		○	○													○	○			○									●	肉入りコロッケ・油
野菜コロッケ		○	○																										●	野菜コロッケ・油
スパサラダ			○													○														スパゲッティ・ゆかり・油
フルーツかん																														寒天・みかん缶・洋梨缶・シロップ
もやしのスープ				△	△							○				○														もやし・ワカメ・青葱・コンソメ
コーンとワカメのスープ				△	△							○				○														コーン・ワカメ・青葱・コンソメ
春雨スープ			○									○				○														春雨・Mixベジタブル・玉ねぎ・コンソメ・醤油・砂糖・味の素
鶏炊きこみごはん			○													○	○	○												鶏もも肉・人参・ごぼう・油揚げ・山菜水煮・醤油・かつこんみ・砂糖・みりん・塩・うどんだし

※「○印」は原材料として含まれるものを表します。

※「△印」は混入の可能性があるものを表します。

昼食(2)	特定原材料7品目							特定原材料に準ずるもの20品目																調理で揚げ油を共有	調味料					
	食品名	玉子	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生(ピーナッツ)	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	桃			山芋	りんご	カシューナッツ	ごま	ゼラチン
ミニうどん	○		○	△	△												○	○												うどん・色板・ワカメ・青葱・醤油・かつこんみ・砂糖・みりん・味の素・うどんダシ
冷やしミニうどん	○		○	△	△												○	○												うどん・色板・ワカメ・青葱・醤油・かつこんみ・砂糖・みりん・味の素・うどんダシ
ハヤシライス			○										○				○			○										牛肉・玉ねぎ・人参・グリーンピース・油・ハヤシライスルウ・ケチャップ
磯辺揚げ			○	○	○												○			○								●	焼きちくわ・小麦粉・青のり・油	
炒飯	○	○	○										○				○	○		○							○	○	Aハム・人参・玉ねぎ・青葱・玉子・シャンタン・醤油・塩こしょう・味の素	
春巻き		○	○	△													○	○		○					○	○	○	●	春巻き・油	
ほうれん草のお浸し(花かつお)			○														○	○											ほうれん草・醤油・かつこんみ・砂糖・花かつお	
ほうれん草のお浸し(ゴマ)			○														○	○								○			ほうれん草・醤油・かつこんみ・砂糖・ごま	
コーンラーメン		○	○	△	△								○				○	○		○							○	○	中華麺・コーン・ワカメ・青葱・シャンタン・醤油・味の素	
かぼちゃコロッケ		○	○														○			○								●	かぼちゃコロッケ・油	
親子丼	○		○														○	○	○										鶏もも肉・玉葱・色板・青葱・玉子・刻みのり・醤油・かつこんみ・砂糖・みりん・味の素	
福神漬																										○			福神漬	
さくら漬																													さくら漬	

※「○印」は原材料として含まれるものを表します。
 ※「△印」は混入の可能性があるものを表します。

夕食(1)	特定原材料7品目							特定原材料に準ずるもの20品目																調理で揚げ油を共有					
	玉子	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生(ピーナッツ)	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	桃	山芋		りんご	カシューナッツ	ごま	ゼラチン	
食品名																													
煮込みハンバーグ		○	○									○					○	○	○										
鶏の照焼き			○														○	○											
ポークカツ	○		○														○		○										●
チキンソテー			○														○	○											
焼肉風			○														○		○					○		○			
ミンチカツ	○	○	○									○					○		○										●
チキンカツ			○														○	○											●
鶏のから揚げ			○														○	○											●
海老ミックスフライ	○	○	○	○													○		○										●
いか野菜カツ			○						○								○												●
白身フライ			○														○												●
いかカツ			○						○								○												●
玉子ロール	○		○														○												
シューマイ			○	○													○	○		○							○		
きんぴらごぼう			○														○	○									○		
野菜炒め			○	○													○	○		○							○	○	
マセドアンサラダ	○																○												
ナポリタンスパゲティ			○														○												
インゲンのごま和え			○														○	○									○		

※「○印」は原材料として含まれるものを表します。

調味料
ハンバーグ・ビーフシチューの素・ケチャップ
鶏もも肉・醤油・砂糖・みりん
豚カツ・油・ケチャップ・ウスターソース
鶏もも肉・塩こしょう・小麦粉・ケチャップ・ウスターソース
豚肉・玉葱・人参・油・塩こしょう・焼肉のタレ・紅生姜
ミンチカツ・油・ケチャップ・ウスターソース
鶏もも肉・小麦粉・パン粉・油・ケチャップ・ウスターソース
鶏肉・片栗粉・醤油・生姜・塩こしょう・油
海老ミックスフライ・油
いか野菜カツ・油
白身フライ・油
いかカツ・油
玉子ロール・油
シューマイ・油
千切りごぼう・人参・こんにやく・ごま油・醤油・砂糖・みりん・かつこんみ・味の素・ごま
豚肉・キャベツ・人参・玉葱・油・塩こしょう・醤油・シャンタン
じゃが芋・ズッキーニ・赤パプリカ・黄パプリカ・茄子・赤ドレッシング・白ドレッシング・塩
スパゲティ・玉ねぎ・Mixベジタブル・ケチャップ・油
インゲン・人参・醤油・かつこんみ・砂糖・ごま

夕食(2)	特定原材料7品目							特定原材料に準ずるもの20品目																調理で揚げ油を共有	調味料				
	食品名	玉子	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生(ピーナッツ)	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	桃			山芋	りんご	カシューナッツ	ごま
ほうれん草のごま和え			○														○	○									○		ほうれん草・醤油・かつこんみ・砂糖・ごま
春雨サラダ																											○		春雨サラダ
クリームシチュー			○	○													○	○		○									鶏もも肉・じゃが芋・玉葱・人参・グリーンピース・油・クリームシチューの素
野菜スープ			○										○				○												キャベツ・玉葱・人参・青梗菜・コンソメ・醤油・味の素
豚汁			○														○	○		○									豚肉・大根・人参・白菜・ごぼう・青葱・味噌・かつこんみ・みりん・味の素
玉子スープ	○		○										○				○												玉子・玉ねぎ・人参・青葱・コンソメ・醤油・砂糖・味の素
けんちん汁			○														○	○											大根・人参・里芋・ごぼう・こんにやく・油揚・青葱・醤油・かつこんみ・砂糖・みりん・味の素
ポトフ	○	○	○										○				○	○		○									ハム・キャベツ・玉葱・じゃが芋・人参・コンソメ・醤油・味の素
しば漬			○														○												しば漬
ゼリー(グレープ)																									○				ゼリー(グレープ)
ゼリー(オレンジ)												○																	ゼリー(オレンジ)
ゼリー(ピーチ)																							○		○				ゼリー(ピーチ)
ゼリー(マスカット)																									○				ゼリー(マスカット)

※「○印」は原材料として含まれるものを表します。