

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	・プレーンオムレツ (ケチャップ) ・ミートボール ・チキンナゲット ・フライドポテト ・ウィンナー ・ふりかけ ・キャベツ	・たまごやき ・アジの竜田揚げ ・きんぴらごぼう ・フライドポテト ・ウィンナー ・ふりかけ ・キャベツ	・プレーンオムレツ (ケチャップ) ・ミートボール ・チキンナゲット ・フライドポテト ・ウィンナー ・ふりかけ ・キャベツ	・たまごやき ・アジの竜田揚げ ・きんぴらごぼう ・フライドポテト ・ウィンナー ・ふりかけ ・キャベツ	・プレーンオムレツ (ケチャップ) ・ミートボール ・チキンナゲット ・フライドポテト ・ウィンナー ・ふりかけ ・キャベツ	・たまごやき ・アジの竜田揚げ ・きんぴらごぼう ・フライドポテト ・ウィンナー ・ふりかけ ・キャベツ	・ミートオムレツ (ケチャップ) ・ミートボール ・チキンナゲット ・フライドポテト ・ウィンナー ・ふりかけ ・キャベツ
	・ご飯 ・味噌汁 (麴、葱) ・漬物 (刻みたくあん)	・ご飯 ・味噌汁 (油揚げ、葱) ・漬物 (刻みたくあん)	・ご飯 ・味噌汁 (麴、葱) ・漬物 (刻みたくあん)	・ご飯 ・味噌汁 (油揚げ、葱) ・漬物 (刻みたくあん)	・ご飯 ・味噌汁 (麴、葱) ・漬物 (刻みたくあん)	・ご飯 ・味噌汁 (油揚げ、葱) ・漬物 (刻みたくあん)	・ご飯 ・味噌汁 (麴、葱) ・漬物 (刻みたくあん)
昼食	・炒飯 玉子 玉葱 人参 豚ミンチ 葱 ホントン・塩コショウ・ごま油 ・ラーメン 麺 ハム 葱 ボイルキャベツ ラーメンスープ ホントン ・ごま団子	・ビーフカレー 牛肉 じゃがいも 玉葱 人参 カレールー コンソメ・砂糖 ・野菜サラダ キャベツ サニーレタス 人参 コーン ・オレンジゼリー	・きつねうどん 味付けあげ うどん かまぼこ 葱 つゆ・みりん・味の素・ うどんだし・うすくちしょうゆ ・鶏炊きこみごはん 鶏肉 人参・油揚 千切りごぼう 椎茸スライス グリーンピース うどんだし・醤油・みりん・だしの素	・ハッシュドポーク 豚肉 玉葱 人参 エリンギスライス ダイスカットマト ハヤシフレーク 生姜・コンソメ・砂糖・ケチャップ ・ポテトサラダ ・オレンジゼリー	・豚丼 豚肉 玉葱 葱 焼肉のタレ・塩コショウ・酒 ・お吸い物 そうめん ほうれん草 葱 ・うどんだし・醤油・だしの素	・きつねうどん 味付けあげ うどん かまぼこ 葱 つゆ・みりん・味の素 うどんだし・うすくちしょうゆ ・鶏炊きこみごはん 鶏肉 人参・油揚 千切りごぼう 椎茸スライス グリーンピース うどんだし・醤油・みりん・だしの素	・ビーフカレー 牛肉 じゃがいも 玉葱 人参 カレールー コンソメ・砂糖 ・野菜サラダ キャベツ サニーレタス 人参 コーン ・オレンジゼリー
夕食	・ひれカツ ・キャベツ ・とんかつソース ・スパ炒め (ケチャップ) スパゲティ 玉葱・ハム ケチャップ・コンソメ・砂糖・塩コショウ ・コーンボール ・肉じゃが じゃが芋 玉葱 人参 ・鶏ミンチ だしの素・醤油・砂糖・みりん ・お吸い物 巻麴・葱 玉葱 ・うどんだし・醤油・だしの素 ・ご飯	・煮込みハンバーグ ハヤシフレーク・ケチャップ ・海老フライ ・カレーコロッケ ・キャベツ ・ブロッコリー ・大根そぼろ煮 ・大根 ・人参 ・鶏ミンチ だしの素・醤油・砂糖・味の素 ・お吸い物 巻麴・葱 玉葱 ・うどんだし・醤油・だしの素 ・ご飯	・鶏の唐揚げ ・白身フライ ・焼売 ・キャベツ ・やきそば ・青のり ・高野煮 高野豆腐 グリーンピース だしの素・醤油・砂糖・味の素 ・味噌汁 豆腐 葱 味噌・だしの素・砂糖・味の素 ・ご飯	・ひれカツ ・キャベツ ・とんかつソース ・スパ炒め (ケチャップ) スパゲティ 玉葱・ハム ケチャップ・コンソメ・砂糖・塩コショウ ・コーンボール ・肉じゃが じゃが芋 玉葱 人参 ・鶏ミンチ だしの素・醤油・砂糖・みりん ・お吸い物 巻麴・葱 玉葱 ・うどんだし・醤油・だしの素 ・ご飯	・チキンステーキ(レモン) ・ベーコンポテトバーグ ・キャベツ ・たこやき ・青のり ・たこ焼きソース ・マカロニサラダ マカロニ 胡瓜 コーン ボイル玉子 塩コショウ・マヨネーズ・砂糖 ・お吸い物 巻麴・葱 玉葱 ・うどんだし・醤油・だしの素 ・ご飯	・鶏の唐揚げ ・白身フライ ・焼売 ・キャベツ ・やきそば ・青のり ・高野煮 高野豆腐 グリーンピース だしの素・醤油・砂糖・味の素 ・味噌汁 豆腐 葱 味噌・だしの素・砂糖・味の素 ・ご飯	・煮込みハンバーグ ハヤシフレーク・ケチャップ ・海老フライ ・カレーコロッケ ・キャベツ ・ブロッコリー ・大根そぼろ煮 ・大根 ・人参 ・鶏ミンチ だしの素・醤油・砂糖・味の素 ・お吸い物 巻麴・葱 玉葱 ・うどんだし・醤油・だしの素 ・ご飯