

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	・プレーンオムレツ （ケチャップ） ・ミートボール ・チキンナゲット ・フライドポテト ・ウィンナー ・ふりかけ ・キャベツ	・たまごやき ・アジの竜田揚げ ・きんぴらごぼう ・フライドポテト ・ウィンナー ・ふりかけ ・キャベツ	・プレーンオムレツ （ケチャップ） ・ミートボール ・チキンナゲット ・フライドポテト ・ウィンナー ・ふりかけ ・キャベツ	・たまごやき ・アジの竜田揚げ ・きんぴらごぼう ・フライドポテト ・ウィンナー ・ふりかけ ・キャベツ	・プレーンオムレツ （ケチャップ） ・ミートボール ・チキンナゲット ・フライドポテト ・ウィンナー ・ふりかけ ・キャベツ	・たまごやき ・アジの竜田揚げ ・きんぴらごぼう ・フライドポテト ・ウィンナー ・ふりかけ ・キャベツ	・ミートオムレツ （ケチャップ） ・ミートボール ・チキンナゲット ・フライドポテト ・ウィンナー ・ふりかけ ・キャベツ
	・ご飯 ・味噌汁（麴、葱） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（油揚げ、葱） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（麴、葱） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（油揚げ、葱） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（麴、葱） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（油揚げ、葱） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（麴、葱） ・漬物（刻みたくあん）
昼食	・炒飯 〔 玉子 玉葱 人参 豚ミンチ 葱 ホントン・塩コショウ・ごま油 ・ラーメン 〔 麺 ハム 葱 ボイルキャベツ ラーメンスープ ホントン ・ごま団子	・ビーフカレー 〔 牛肉 じゃがいも 玉葱 人参 カレールー コンソメ・砂糖 ・野菜サラダ 〔 キャベツ サニーレタス 人参 コーン ・オレンジゼリー	・きつねうどん 味付けあげ 〔 うどん かまぼこ 葱 つゆ・みりん・味の素・ うどんだし・うすくちしょうゆ ・鶏炊きこみごはん 〔 鶏肉 人参・油揚 千切りごぼう 椎茸スライス グリーンピース うどんだし・醤油・みりん・かつこんみ	・ハッシュドポーク 〔 豚肉 玉葱 人参 エリンギスライス ダイスカットマト ハヤシフレーク 生姜・コンソメ・砂糖・ケチャップ ・ポテトサラダ ・オレンジゼリー	・豚丼 〔 豚肉 玉葱 葱 焼肉のタレ・塩コショウ・酒 ・お吸い物 〔 そうめん ほうれん草 葱 ・うどんだし・醤油・かつこんみ	・きつねうどん 味付けあげ 〔 うどん かまぼこ 葱 つゆ・みりん・味の素 うどんだし・うすくちしょうゆ ・鶏炊きこみごはん 〔 鶏肉 人参・油揚 千切りごぼう 椎茸スライス グリーンピース うどんだし・醤油・みりん・かつこんみ	・ビーフカレー 〔 牛肉 じゃがいも 玉葱 人参 カレールー コンソメ・砂糖 ・野菜サラダ 〔 キャベツ サニーレタス 人参 コーン ・オレンジゼリー
	・ひれカツ ・キャベツ ・スパ炒め（ケチャップ） 〔 スパゲティ 玉葱・ハム ケチャップ・コンソメ・砂糖・塩コショウ ・コーンボール ・肉じゃが 〔 じゃが芋 玉葱 人参 ・鶏ミンチ かつこんみ・醤油・砂糖・みりん ・お吸い物 〔 巻麴・葱 玉葱 ・うどんだし・醤油・かつこんみ ・ご飯	・煮込みハンバーグ ハヤシフレーク・ケチャップ ・海老フライ ・カレーコロッケ ・キャベツ ・ブロッコリー ・大根そぼろ煮 〔 ・大根 ・人参 ・鶏ミンチ かつこんみ・醤油・砂糖・味の素 ・お吸い物 〔 巻麴・葱 玉葱 ・うどんだし・醤油・かつこんみ ・ご飯	・鶏の唐揚げ ・白身フライ ・焼売 ・キャベツ ・やきそば ・青のり ・高野煮 〔 高野豆腐 グリーンピース かつこんみ・醤油・砂糖・味の素 ・味噌汁 〔 豆腐 葱 味噌・かつこんみ・砂糖・味の素 ・ご飯	・ひれカツ ・キャベツ ・スパ炒め（ケチャップ） 〔 スパゲティ 玉葱・ハム ケチャップ・コンソメ・砂糖・塩コショウ ・コーンボール ・肉じゃが 〔 じゃが芋 玉葱 人参 ・鶏ミンチ かつこんみ・醤油・砂糖・みりん ・お吸い物 〔 巻麴・葱 玉葱 ・うどんだし・醤油・かつこんみ ・ご飯	・チキンステーキ(レモン) ・ベーコンポテトバーグ ・キャベツ ・たこやき ・青のり ・たこ焼きソース ・マカロニサラダ 〔 マカロニ 胡瓜 コーン ボイル玉子 塩コショウ・マヨネーズ・砂糖 ・お吸い物 〔 巻麴・葱 玉葱 ・うどんだし・醤油・かつこんみ ・ご飯	・鶏の唐揚げ ・白身フライ ・焼売 ・キャベツ ・やきそば ・青のり ・高野煮 〔 高野豆腐 グリーンピース かつこんみ・醤油・砂糖・味の素 ・味噌汁 〔 豆腐 葱 味噌・かつこんみ・砂糖・味の素 ・ご飯	・煮込みハンバーグ ハヤシフレーク・ケチャップ ・海老フライ ・カレーコロッケ ・キャベツ ・ブロッコリー ・大根そぼろ煮 〔 ・大根 ・人参 ・鶏ミンチ かつこんみ・醤油・砂糖・味の素 ・お吸い物 〔 巻麴・葱 玉葱 ・うどんだし・醤油・かつこんみ ・ご飯