

プログラム

-  海のプログラム
-  陸上プログラム
-  室内プログラム

令和8年度版（2026.4～）

【海洋センターでの生活と活動例】

(海のプログラムを主にした活動例)

<日帰り>

<1泊2日>

<日帰り付き1泊2日>

<日帰り付き2泊3日>

		1日目	2日目	1日目	2日目	1日目	2日目	3日目
6:00								
7:00			起床・洗面		起床・洗面		起床・洗面	起床・洗面
7:30			朝の集い 朝食		朝の集い 朝食		朝の集い 朝食	朝の集い 朝食
9:00	入所		海のプログラム		海のプログラム		海のプログラム	海のプログラム
10:00	館内見学	(他施設等)		入所	 陸のプログラム	入所		
11:00	浜辺散策			館内見学		浜辺散策		
12:00	昼食(弁当)		昼食	昼食(弁当)	昼食	昼食(弁当)	昼食	昼食
13:00			清掃・点検		清掃・点検	海のプログラム		清掃・点検
14:00	海のプログラム 		退所	海のプログラム 	退所	 陸のプログラム	海のプログラム 	退所
15:00		入所						
16:00	退所	館内見学 (クイズラリー)		入浴		入浴	入浴	
17:00								
18:00		夕食		夕食		夕食	夕食	
19:00		キャンプ ファイヤー		キャンプ ファイヤー		キャンプ ファイヤー	夜の集い	
20:00		(雨天時) キャンドル ファイヤー		(雨天時) キャンドル ファイヤー		(雨天時) キャンドル ファイヤー	室内レク ナイトハイク 星観察など	
21:00		就寝準備		就寝準備		就寝準備		
22:00		就寝		就寝		就寝	就寝	
22:30		消灯		消灯		消灯	消灯	

大阪府立青少年海洋センター

〒599-0301大阪府泉南郡岬町淡輪6190

電話 072-494-1811 FAX 072-494-1735

ホームページ <http://www.osaka-kaiyo.com/>

●海のプログラム

◆日常では体験できない創造性と魅力にあふれ、仲間との様々な活動を通して豊かな心と生きる力を育みます

プログラム	活動時間	対象	内容
OPヨット（3～11月）	2時間	4年生～	基本的なヨットの操作を学び、自分たち（2人1組）でセーリングします。
クルージング（通年）	1時間	制限なし	モータークルーザーで大阪湾へ繰り出します。
カッターボート（通年）	1～2時間	4年生～	7m、9mとボートの大きさは2種類。皆で息を合わせてオールを漕ぎ風と波を体感します。チームワークが大切で、グループ作りに最適です。
1人乗カヌー（3～11月）	1～2時間	4年生～	パドルリングの基本を学び、海へ漕ぎ出します。
2人乗カヌー（3～11月）	1～2時間	4年生～	パドルリングの基本を学び、2人で協力して海へ漕ぎ出します。
3人乗カヌー（3～11月）	1～2時間	4年生～	パドルリングの基本を学び、ゆったりと海を体感します。
いかだ（6～10月※）	2時間	4年生～	各グループで組み立てたいかだで、協力しながら海へ漕ぎ出します。 （※10月は、当日の天候・海況条件により実施できない場合があります。）

●室内プログラム

※事前申込み要

※(指)＝スタッフの指導がつきます

プログラム	所要時間	対象	内容
コースターアート	1時間	制限なし	コルクコースターに好きな絵を描き、オリジナルのコースターを作ります。（有料）
シェルメモリー	1時間	制限なし	海岸で拾った貝がらを色紙に貼って作る小さな貝がらアート。（有料）
ロープクラフト（10～3月）	1.5時間	4年生～	便利に活用できるロープワークを学び、ミニロープを使ったクラフトづくりをします。（※4～9月はお相談ください）（有料）※(指)
ロープワーク	1時間	4年生～	いろいろなロープの結び方を学びます。（有料）※(指)
学ぼう災（防災プログラム）	1時間	4年生～	災害についての知識を学びます。（有料）※(指)

●陸上プログラム

（海洋センター内） ※(指)＝スタッフの指導がつきます

プログラム	所要時間	対象	内容
野外自炊	2～4時間	制限なし	仲間たちとつくったご飯は格別のおいしさ。海をながめながら食事をいただきます。 （利用時間 朝食 6:00～9:00 昼食 10:00～15:00 夕食 16:00～21:00）
キャンプファイヤー	1～2時間	制限なし	屋外のキャンプファイヤー場は4ヶ所あります。 （人数などを考慮して使用可能な場所をご案内いたします）
キャンドルサービス	1～2時間	制限なし	ろうソクの光を囲みながら仲間との楽しい時間と思い出は一生ものです。 体育館、研修室、マリンハウスで行えます。
クイズラリー など（屋内版、屋外版）	1時間	4年生～	クイズラリーでは、センター内に設置されているクイズパネルを探し、海や船に関する問題を解いていきます。その他、自然観察をしながら楽しめるビンゴゲームなど。 （用紙あり。ホームページからダウンロードしてご利用ください。）
マップMAP（10～3月） （※4～9月は要相談）	1～2時間	4年生～	示された課題をグループで相談し解決していく中で、コミュニケーション、人間関係を深く築いていくことを目的としたイニシアティブゲーム。（有料）※(指)
軽スポーツ	1～3時間	制限なし	グラウンド、体育館などでスポーツを楽しみます。（ボール等の貸出し可）
ウミホテル観察	2時間	制限なし	いちど見たら忘れられない光 ※採集用仕掛け 有料貸出し可（要事前予約）
釣り	1時間～	制限なし	天候や状況によりお受けできない場合や活動場所や時間に制限があります。 詳細につきましてはお問合せください。 ※サビキ用竹竿、バケツ、吸込バケツ 有料貸出し可（要事前予約）

●海洋センター周辺

※指導員はつきません

プログラム	所要時間	対象	内容
ビーチ活動	制限なし	制限なし	海洋センターのとなり、せんなん里海公園内「ときめきビーチ」とその周辺。 磯観察、ビーチコーミング、サンドアート、ビーチフラッグ、ビーチバレー、ビーチドッチなど（※ボール、スコップ、フラッグの貸出しあり）
史跡散策（岬町散策）	1.5～2時間	4年生～	岬町はとても歴史の古い町で、古墳や神社、建造物などふれあえる史跡が町じゅうに見られます。
飯盛山ハイキング	6～7時間	4年生～	標高380mの飯盛山へのハイキングコースです。 山頂から望む大阪湾は爽快です。
潮干狩り	1～2時間	制限なし	4月下旬～6月上旬 ときめきビーチで楽しめます。（有料） （問合せ先：淡輪漁業協同組合、淡輪潮干狩管理組合）



海のプログラムについて

- 海のプログラム活動時、写真撮影などを目的とした安全監視艇への乗船はいただけません。
- 【活動時間】午前 ①9:30～10:30 ②10:30～11:30 ③9:30～11:30（2時間プログラム）
午後 ④13:30～14:30 ⑤14:30～15:30 ⑥13:30～15:30（2時間プログラム）
- 海のプログラムは海水で濡れます。かならず着替えをご用意ください。
- 活動時の服装について
動きやすく濡れてもよい服装、濡れてもよいクツ、帽子、カッパ（雨天時）
＊はだか、水着のみ、はだし、クロックス、ビーチサンダル、おしゃれサンダル でのご参加はいただけません。
＊クツは、つま先とかかとが隠れるもので、靴底が厚めの脱げ落ちないものをご用意ください。
- 海で安全に活動するために、海洋センター職員またはセンター専属指導員が指導にあたります。
- 実施にあたっては、安全基準や遵守事項に基づく安全確保と、プログラム中はスタッフキャビンや海上からも安全監視をおこないます。
- 実施当日の天候または海況により、安全確保のため活動時間や艇数の変更、または出艇の中止等をおこなう場合があります。
- 海上での活動のため、参加者は安全に十分注意し、故意に危険な行動をとることのないようにしてください。
- 活動実施に関するお願い
 - ①参加者の生活指導、健康および安全の管理は各団体引率者が責任をもち行ってください。
 - ②活動開始10分前に「海のプログラム集合場所」へ集合してください。
 - ③開始時刻より集合が遅れた場合、内容を変更する場合があります。
 - ④故意に設備や用具等を破損、紛失した場合、実費請求をさせていただきます。
 - ⑤天災等の緊急事態が発生した場合、センター職員の指示に従って速やかに行動し、安全確保に努めてください。
- 活動の中止について
 - ①気象（風、雨、雷）、海象（風、波）等の状況により、センター職員が判断した場合。
 - ②開始時刻に遅れた場合、または指導員の指示に従わず安全な活動ができないと判断した場合。
 - ③その他の理由によりセンター職員が中止と判断した場合。
- 予想される事故、病気等に注意してください。
 - ①熱中症、日焼け、すり傷、切り傷、危険生物による被害（クラゲ、ウニ、オコゼ、蜂など）
 - ②貴重品を身につけて参加する場合は、海に落下する可能性がありますのでご注意ください。



陸上プログラムについて

- 一部の陸上プログラムを除き、センター職員の**指導はつきません**。
- クイズラリー等の用紙は、ホームページからダウンロードできます。各団体でご準備ください。
海洋センターホームページ <http://www.osaka-kaiyo.com>
 トップページ  申し込む・ダウンロード・くらたん通信 → 「各種ダウンロード」のページよりダウンロードしてご利用ください。



室内プログラムについて

- 一部の室内プログラムを除き、センター職員の**指導はつきません**。
- 研修室の調整をおこないますので事前申込みが必要です。



雨天・荒天時の代替えプログラムについて（海プログラムや屋外活動ができない時）

- 室内プログラムや陸上プログラムをご利用ください。（代替プログラムも事前にご予約が必要です）
- 海のプログラムや屋外プログラムを予定している場合、プログラム希望用紙を提出の際に、荒天時の希望もあわせてご記入のうえお知らせください。



カッターボート



OPヨット



クルージング



MAP



カヌー



いかだ

