



内容	自分たちで、グループのいかだを組み立て、漕ぎ出します。創造力や冒険心を育みます。	活動の様子
対象・人数・艇数	小学校高学年以上 1グループ(5~6人) 最大対応人数 約60名まで ※グループの人数、艇数はプログラム調整の際に決定させていただきます。	<b>準備</b> 
活動期間 活動時間	6月1日~10月31日※10月は要相談 ①9:30~11:30(2時間) ②13:30~15:30(2時間)	<b>出艇</b> 
貸し出し用具	・タイヤチューブ ・木の板 ・ロープ ・パドル ・ライフジャケット	
利用者の準備物	・水着 ・濡れても良い服装 ・帽子 ・濡れても良い運動靴またはマリンシューズ ・ウィンドブレーカー、雨カッパ(天候に応じて) ・着替え(ほぼ全身が海水で濡れます)	<b>活動中</b> 
<b>活動の流れ</b>		
<b>(1) 健康確認・準備</b>		
①体調の確認	活動参加者の人数・体調の確認をしてください。	
②服装確認	服装を確認し、トイレ、水分補給を済ませてください。	
③活動集合場所へ	活動開始10分前に「海のプログラム」集合場所へ集合してください	<b>着艇</b> 
<b>(2) 活動開始から終了まで</b>		
①指導員の紹介	集合後、指導スタッフの紹介をします。	<b>片付け</b> 
②プログラムの説明	スタッフがいかだの組み立て方を説明し、みんなで協力して組み立てます。次にパドルの使い方と、漕ぎ方の説明を受け陸上で練習します。	
③出艇	ライフジャケットを着用し、いかだをスロープ水際までみんなで運びます。先頭に座る人から乗船し、少しずつ海に浮かべていきながら、残りのメンバーは順番に乗船していきます。目標のマークを目指してみんなで漕ぎます。	
④活動中	スタッフの指導により、全艇でゲームやレース等をします。	
⑤着艇	終了に近づけば、スタッフの着艇指示により、スロープを目指して順番に戻ります。着艇したグループのいかだからスロープの上へ運びます。	
⑥片付け	スタッフの説明を聞き、いかだとパドルを洗浄し海水をしっかりと落とし、初めにいかだを組み立てた場所まで運び、片付けます。	
<b>(3) 活動についての注意事項</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・いかだの上に立ったり、海の中へ飛び込むと危険ですので、しないようにしてください。</li> <li>・いかだを運ぶときは、タイヤをひきずらないよう持ち上げて運びましょう。</li> <li>・スロープは非常にすべりやすくなっていますので、走らないようにしてください。すべってけがをする人がいます。</li> <li>・海中に落水する可能性があります。ライフジャケットはしっかり着用してください。</li> <li>・風がある時は流されるので、しっかり漕いでください。</li> </ul>		