

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プレーンオムレツ (ケチャップ)</li> <li>・ミートボール</li> <li>・フライドポテト (油)</li> <li>・ウィンナー</li> <li>・キャベツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミートオムレツ (ケチャップ)</li> <li>・チキンナゲット</li> <li>・フライドポテト (油)</li> <li>・ウィンナー</li> <li>・キャベツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プレーンオムレツ (ケチャップ)</li> <li>・ミートボール</li> <li>・フライドポテト (油)</li> <li>・ウィンナー</li> <li>・キャベツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミートオムレツ (ケチャップ)</li> <li>・チキンナゲット</li> <li>・フライドポテト (油)</li> <li>・ウィンナー</li> <li>・キャベツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プレーンオムレツ (ケチャップ)</li> <li>・ミートボール</li> <li>・フライドポテト (油)</li> <li>・ウィンナー</li> <li>・キャベツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミートオムレツ (ケチャップ)</li> <li>・チキンナゲット</li> <li>・フライドポテト (油)</li> <li>・ウィンナー</li> <li>・キャベツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プレーンオムレツ (ケチャップ)</li> <li>・ミートボール</li> <li>・フライドポテト (油)</li> <li>・ウィンナー</li> <li>・キャベツ</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・味噌汁 (麩)</li> <li>・漬物 (刻みたくあん)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・味噌汁 (油揚げ)</li> <li>・漬物 (刻みたくあん)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・味噌汁 (麩)</li> <li>・漬物 (刻みたくあん)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・味噌汁 (油揚げ)</li> <li>・漬物 (刻みたくあん)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・味噌汁 (麩)</li> <li>・漬物 (刻みたくあん)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・味噌汁 (油揚げ)</li> <li>・漬物 (刻みたくあん)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・味噌汁 (麩)</li> <li>・漬物 (刻みたくあん)</li> </ul>
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・炒飯                             <ul style="list-style-type: none"> <li>玉子</li> <li>玉葱</li> <li>Mix</li> <li>焼豚</li> <li>葱</li> </ul>                             ホンタン・塩コショウ 味の素・砂糖                         </li> <li>・ラーメン                             <ul style="list-style-type: none"> <li>麺</li> <li>Aハム</li> <li>葱</li> <li>ボイルキャベツ</li> </ul>                             ラーメンスープ ホンタン                         </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キーマカレー                             <ul style="list-style-type: none"> <li>合びきミンチ</li> <li>玉葱</li> <li>人参</li> </ul>                             ダイスカットマト トマトピューレ・カレールウ ターメリック・コンソメ・生姜                         </li> <li>・野菜サラダ                             <ul style="list-style-type: none"> <li>キャベツ</li> <li>サニーレタス</li> <li>人参</li> <li>水菜</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カツ丼                             <ul style="list-style-type: none"> <li>ロース豚カツ</li> <li>玉葱</li> <li>葱・玉子</li> </ul>                             しょうゆ・砂糖・だしの素                         </li> <li>・切干煮                             <ul style="list-style-type: none"> <li>切干大根</li> <li>油揚げ</li> <li>人参</li> </ul>                             醤油・砂糖・だしの素・味の素                         </li> <li>・お吸い物                             <ul style="list-style-type: none"> <li>そうめん</li> <li>大根菜・葱</li> </ul>                             うどんだし・醤油・砂糖 だしの素・みりん・味の素                         </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハッシュドポーク                             <ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉</li> <li>玉葱</li> <li>人参</li> </ul>                             エリンギスライス ダイスカットマト ハヤシフレーク 生姜・コンソメ・砂糖・ケチャップ                         </li> <li>・マカロニサラダ                             <ul style="list-style-type: none"> <li>ツイストマカロニ</li> <li>胡瓜</li> <li>ミックスベジタブル</li> <li>コーン</li> <li>ボイル玉子</li> </ul>                             塩コショウ・マヨネーズ・砂糖                         </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中華丼                             <ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉</li> <li>千切りかまぼこ</li> <li>白菜</li> <li>人参</li> <li>太もやし</li> <li>ぶなしめじ</li> <li>青梗菜</li> <li>きくらげ</li> </ul>                             ホンタン・だしの素・砂糖・醤油 ごま油・片栗粉                         </li> <li>・中華スープ                             <ul style="list-style-type: none"> <li>小松菜</li> </ul>                             ホンタン・醤油・砂糖・味の素                         </li> <li>・青りんごゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ツナ炊きこみごはん                             <ul style="list-style-type: none"> <li>ツナ</li> <li>人参・油揚</li> <li>千切りごぼう</li> <li>椎茸スライス</li> <li>グリーンピース</li> </ul>                             うどんだし・醤油・みりん                         </li> <li>・ミニうどん                             <ul style="list-style-type: none"> <li>うどん</li> <li>蒸し鶏ほぐし身</li> <li>葱</li> </ul>                             うどんだし・だしの素・みりん                         </li> <li>・磯辺揚げ                             <ul style="list-style-type: none"> <li>ちくわ・青のり・小麦粉</li> </ul> </li> <li>・キャベツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビーフカレー                             <ul style="list-style-type: none"> <li>牛肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>玉葱</li> <li>人参</li> <li>カレールウ</li> </ul>                             コンソメ・砂糖                         </li> <li>・野菜サラダ                             <ul style="list-style-type: none"> <li>キャベツ</li> <li>サニーレタス</li> <li>人参</li> <li>水菜</li> </ul> </li> <li>・乳酸菌飲料</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・漬物 (福神漬)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・漬物 (福神漬)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・漬物 (つぼ漬)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・漬物 (福神漬)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・漬物 (福神漬)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・漬物 (つぼ漬)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・漬物 (福神漬)</li> </ul>
夕食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンステーキ(レモン)</li> <li>・ドーナッツコロケ</li> <li>・たこやき</li> <li>・菜の花と人参浸し</li> <li>・お吸い物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏の唐揚げ</li> <li>・白身フライ</li> <li>・スパ炒め</li> <li>・大豆煮</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・煮込みハンバーグ</li> <li>・海老フライ</li> <li>・白菜と小松菜浸し</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカツ</li> <li>・野菜肉巻き</li> <li>・ポテト</li> <li>・スパ炒め</li> <li>・ゆかり和え</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンステーキ(レモン)</li> <li>・ハートのコロケ</li> <li>・やきそば</li> <li>・高野煮</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏の唐揚げ</li> <li>・ロース豚カツ</li> <li>・スパ炒め</li> <li>・大根そぼろ煮</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひれカツ</li> <li>・野菜豆腐ハンバーグ</li> <li>・蓮根きんぴら</li> <li>・中華スープ</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キャベツ</li> <li>・青のり</li> <li>菜の花・人参 うどんだし・だしの素・みりん</li> <li>巻麩・葱 花形さつま うどんだし・しょうゆ・さとう</li> <li>・ご飯</li> <li>・漬物 (しば漬)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キャベツ</li> <li>・スパゲティ</li> <li>砂糖・塩・コンソメ</li> <li>水煮大豆 千切り椎茸・人参 うどんだし・醤油・砂糖・味の素</li> <li>豆腐 葱 味噌・だしの素・みりん・味の素</li> <li>・ご飯</li> <li>・漬物 (しば漬)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハヤシフレーク・ケチャップ</li> <li>・キャベツ</li> <li>・ブロッコリー</li> <li>白菜 小松菜 レッドピーマンスライス うどんだし・醤油・砂糖・味の素</li> <li>巻麩 ほうれんそう 味噌・だしの素・みりん・味の素</li> <li>・ご飯</li> <li>・漬物 (しば漬)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ケチャップ・ソース</li> <li>・キャベツ</li> <li>・キャベツ</li> <li>・スパゲティ</li> <li>砂糖・塩・コンソメ</li> <li>青梗菜 白菜・ゆかり うどんだし・醤油・砂糖・味の素</li> <li>大根 青梗菜 味噌・だしの素・みりん・味の素</li> <li>・ご飯</li> <li>・漬物 (しば漬)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キャベツ</li> <li>・青のり</li> <li>高野豆腐 G.P. 醤油・砂糖・だしの素</li> <li>玉葱 パセリフレーク コンソメ・塩・砂糖・味の素</li> <li>・ご飯</li> <li>・漬物 (しば漬)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キャベツ</li> <li>・スパゲティ</li> <li>砂糖・塩・コンソメ</li> <li>・大根</li> <li>・人参</li> <li>・鶏ミンチ だしの素・醤油・砂糖</li> <li>豆腐 葱 味噌・だしの素・みりん・味の素</li> <li>・ご飯</li> <li>・漬物 (しば漬)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豚カツソース</li> <li>・キャベツ</li> <li>・スパゲティ</li> <li>蓮根水煮 人参 こんにゃく だしの素・醤油・砂糖・みりん</li> <li>水餃子 葱 ホンタン・醤油・砂糖・味の素</li> <li>・ご飯</li> <li>・漬物 (しば漬)</li> </ul>