



内容	海の活動の醍醐味であるクルージングが楽しめます。海の風・波・潮の変化を体感できます。	活動の様子
対象・人数	小学校低学年以上 最大27名 (幼児、障がいのある方も乗船可能です) (センタースタッフ2名～3名乗船します)	<div data-bbox="1182 304 1396 349" style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集合・説明</div> 
活動期間 活動時間	年中利用可能(休館日は除く) ①9:30～10:30 ②10:30～11:30 ③13:30～14:30 ④14:30～15:30	<div data-bbox="1182 622 1300 667" style="border: 1px solid black; padding: 2px;">乗船</div> 
貸し出し用具	・ライフジャケット	<div data-bbox="1182 943 1276 987" style="border: 1px solid black; padding: 2px;">出艇</div> 
利用者の準備物	・帽子(留めバンドがあれば便利) ・運動靴 ・ウィンドブレーカー(季節による) ・雨カッパ(天候による)	<div data-bbox="1182 1518 1428 1563" style="border: 1px solid black; padding: 2px;">クルージング</div> 
活動の流れ		
(1)健康確認・準備		
①体調の確認	活動参加者の人数・体調の確認をしてください。	
②服装確認	風が強い時は波しぶきがかかるので、濡れても大丈夫な服装。帽子は風で飛ばされることもありますので、留めバンドがあれば便利です。乗船される前に、トイレを済ませておいてください。	
③海の活動集合場所へ	活動開始時間までに集合！！	
(2)活動開始から終了まで		
①指導員の紹介	集合後、スタッフの紹介をします。	<div data-bbox="1182 1832 1276 1877" style="border: 1px solid black; padding: 2px;">着艇</div> 
②プログラムの説明	スタッフが船の上での座り方や、安全面についての説明をした後、順番に乗船します。	
③出艇	桟橋から船を離岸する時は、お尻をつけて座って、足は船の外に出さないようにしてください。	
④活動中	湾外に出て行き、風があればセールをだして、セーリングを楽しむ事もできます。風がなければ動力(エンジン)で航行します。	
⑤着艇	港の中に帰ってきたら、足は船の外に出さないで、お尻をつけて座って、桟橋に着くまでお待ちください。桟橋に着いたらスタッフの指示で、順番に船から下船します。	
(3)活動についての注意事項		
<ul style="list-style-type: none"> ・乗り物酔いしやすい方は、事前に酔い止め薬を飲んでおいてください。 ・落水する可能性もあります。ライフジャケットは必ず着用してください。 		