




食 事

-  給食、補食
-  野外炊さん
-  アレルギー対応

(2021.4~)



野外クッキング・メニュー（1人前）

令和2年7月改定

ビーフカレー（610円）		バーベキュー A セット（850円）				
牛肉	50g カレールウ	25g	豚肉(ロース)	20g×6	キャベツ	50g
じゃがいも	80g 福神漬		ウィンナー大	3本	焼肉のたれ	
玉ねぎ	80g 米	150g	玉ねぎ	80g	米	100g
にんじん	30g		スイートコーン	1/6本		
ポークカレー（610円）		バーベキュー B セット（1,180円）				
豚肉	80g カレールウ	25g	牛肉(カルビ)	150g	キャベツ	60g
じゃがいも	80g 福神漬		フランクフルト	2本	焼肉のたれ	
玉ねぎ	80g 米	150g	玉ねぎ	80g	米	100g
にんじん	30g		スイートコーン	1/6本		
豚汁（145円） ※10食からの注文		焼きそば + 米（610円） ※10食からの注文				
豚肉(バラ肉)	10g こんにゃく	10g	焼きそば麺	1玉	にんじん	10g
白菜	10g 味噌	10g	豚肉	50g	紅しょうが	
大根	10g ダシの素	2g	キャベツ	90g	青のり	
にんじん	10g		むぎエビ	30g	刻み沢庵	
			いか	50g	米	100g

★米の提供について★

セットに含まれる米は、生米出し、またはごはん出しのどちらかでお選びいただけます。
【ごはん出しの場合】提供時間をお知らせ下さい。グループ分けはできません。

セット毎でご提供いたします。
グループ分け（人数分け）はできません。

ボリュームまんてん焼肉セット

（※野菜はカットしてます！）

- ① 焼肉盛合せ600gコース … 4180円（大人2名程度）
- ② 焼肉盛合せ900gコース … 6220円（大人3名程度）



- ・牛肉盛り合わせ(ロース、カルビ、バラ)
- ・ウィンナー
- ・野菜(玉ねぎ、コーン、キャベツ、かぼちゃ、ピーマン)

- ・焼肉のたれ
- ・米(生米またはごはん出し)

★追加メニュー★

- ・BBQ追加肉（600g）… 3,160円
- ・ ” （900g）… 4,690円
- ・野菜(3人前程度)… 1,070円
（玉ねぎ、コーン、キャベツ、かぼちゃ、ピーマン）

補 食

◆菓子パン (メロンパン、あんパン、クリームパン、ジャムパン)	120円	◆パックジュース 200ml (オレンジ、アップル、グレープ、ミックス、カフェオレ)	110円
◆おにぎり2コ(塩1、おか1) ※6～9月を除く	165円	◆パック牛乳 200ml	120円
◆ごはん または 生米(1合)	125円	◆ペットボトル 500ml (ミネラルウォーター)	120円
◆プリン	90円	◆ペットボトル 555ml (生茶)	140円
◆ゼリー(オレンジ、グレープ、ストロベリー)	90円	◆ペットボトル 555ml (スポーツドリンク)	150円
◆アイスクリーム(バニラ)	110円	◆ペットボトル 2L (ウーロン茶)	180円
◆オードブル、果物、一品などはご相談ください		◆お弁当は610円から(6月～9月は対応していません)	

幼児食(給食)

※10食からの注文

- ◆昼食 420円 … 「お子様カレー」または「チキンライス」から1メニューを選択
 - ◆夕食 530円 … 「鶏のからあげ」または「ハンバーグ」から1メニューを選択
- ※お申込みは食事申込書の補食欄に提供日時・メニュー・食事数をお書きください。



給食の申込み・変更・キャンセルについて

●「食事申込書」にて、利用開始日の1カ月前までにお申込みください。

●申込み後の食数の変更について

* 電話またはFAXで変更の都度ご連絡ください。(受付時間 9:00～17:00 17:00以降は翌日扱いになります)

	給食	給食キャンセル料
15日前まで	食数に関係なく変更可能	キャンセル料なし
14日前～前日	10食以内の食数変更が可能	キャンセル食数分の50%
当日	変更できません	キャンセル食数分の100%

炊さん食材、補食の申込み・変更について

●「食事申込書」に必要事項(※注)をご記入のうえ、利用開始日の1カ月前までにお申込みください。

(※注)メニュー、提供日、時間、グループ数とグループの人数を必ずご記入ください。

●申込み後の食数の変更について

* 電話またはFAXで変更の都度ご連絡ください。(受付時間 9:00～17:00 17:00以降は翌日扱いになります)

	炊さん食材・補食	炊さん食材・補食キャンセル料
8日前まで	食数に関係なく変更可能	キャンセル料なし
7日前～当日	食数、チーム分けともに変更できません	キャンセル食数分の100%

★食材持参の団体様へ★

●給食と献立が重なる場合があります。あらかじめ給食献立をHPにてご確認ください。電話でもお問合せいただけます。

●食材持参の時は、飲み物もご持参ください。

炊さん食材、補食の提供方法について

●申込時にご指定いただいた日時に、食堂にてご提供いたします。

(※)自炊食材提供時にお茶提供をいたします。ご使用の自炊場からヤカンをお持ちください。

●提供食材が入っていたカゴや容器は、きれいに洗ってから食堂へ返却ください。

●補食のジュースやパンなどのゴミは、ゴミ袋へまとめてゴミ収集所へ捨ててください。

食物アレルギーの対応について(受付時間 9:00～17:00)

●給食のみ食物アレルギーの対応希望をお受けしています。(炊さん食材、補食のアレルギー対応はお受けしていません) 利用開始日の1カ月前までに「アレルギー対応希望連絡表」をご記入のうえご提出ください。提出期限(利用1カ月前)を過ぎた場合は対応致しかねますのでご注意ください。申込用紙はHPからダウンロードまたは電話にてお申し付けください。

(※)食物、症状によっては対応ができない場合がありますのでご了承ください。

(※)食物アレルギーの対応について、詳しくは申込用紙をお読みください。

食堂の利用について

●食堂の営業時間 朝食7:30～9:00 昼食11:30～13:00 夕食17:30～19:00

●プログラム表でご案内している食事時間に、団体でまとまって食堂へお越しください。

●食堂はセルフサービスです。一列に並び、各自おぼんを取ってからカウンターでおかずなどを受け取ってください。

●食堂での食事の際に、水筒のお茶補充をしていただけます。(お茶補充は食堂の営業時間内のみとなります)

●テーブルのご使用は、団体でまとまり、奥から順に席をつめてご使用ください。

●同時に複数の団体が利用しますので、準備ができたグループから順次、食事の開始・終了をお願いします。

(次の団体のために、全員が揃っての「いただきます」「ごちそうさま」はご遠慮いただけますよう、ご協力をお願いします)

●ごはん、汁物のおかわりができます。

●食事が終わったら食器は返却口へはこび、次の人へ席を空けましょう。

(※)持参食の際の食堂のご使用、水筒のお茶補充はできません。

自炊活動(野外炊さん)について (※)自炊活動について詳しくは、別紙「たのしい野外クッキング」をご覧ください

●活動時間 朝食6:00～9:00 昼食10:00～15:00 夕食16:00～21:00

●【持参いただくもの】はし、BBQあみ、食器洗い用スポンジ、食器用ふきん、ぞうきん、着火剤、新聞紙、チャッカマン、軍手(綿100%のもの)、ゴミ袋(透明or半透明)

●【販売しているもの(※持参可)】炭、まき、着火剤、BBQあみ、ライター、ゴミ袋

●食材持参の場合は、使用当日にご用意いただいた食材をご使用ください。

●食材の管理や調理、用具の使用・返却、また自炊活動実施におけるの安全管理は、各団体の指導者が責任を持って管理運営をおこなってください。

●食中毒予防のため、食材には十分に火を通してください。(特に肉・魚介類は完全に火を通してください)

●生モノの生食は禁止しています。

●包丁、まな板は事務所で貸出しをしています。使用後は数量を確認し、きれいに洗ってから事務所へ返却してください。

●プログラム表でご案内している自炊場をご使用ください。

●自炊場や用具を使った後は、次に使う人が気持ちよく使えるよう、きれいに片付けましょう。

★炊飯について★

飯盒(はんごう)はありませんので、鍋での炊飯になります。飯盒が必要な方はご持参ください。

ゴミの処理について

●ゴミ収集所は駐車場下にあります。

●ゴミ袋はご持参ください(透明or半透明)

●弁当ガラ、自炊活動で出たゴミ、その他団体活動で出たゴミは、「燃えるゴミ」「ペットボトル」「缶」「ビン」「段ボール」に分別し、ゴミ収集所内の所定の場所へ捨ててください。(※ 段ボール箱はたたんでから捨ててください。)

【 食事申込書の書き方 】

(例) 岬町立くらたん小学校
 児童(95名)、引率(4名)、
 同行カメラマン(1名 ※別精算)

- ご記入日、ご利用日、団体名(グループ名)、担当者名(記入者名)、TEL、FAXをご記入ください。
- 給食 … 日付、申込食数をご記入ください。
- 自炊食材・日付、メニュー、提供時間、申込数、チーム分をご記入ください。
 (※)米は生米または炊飯を選択
- 捕食 … 日付、品目、提供時間、申込数をご記入ください。
- カメラマン、看護師など、別精算が必要な方の同行がある場合は、99+1 (左の記入例を参照)のようにご記入ください。

申込み食数変更、キャンセル料の案内
 (多人数団体用)

※) 電話・FAX受付時間 9:00~17:00
 17:00以降は翌日扱いになります

ご利用の2ヶ月前~1ヶ月前までに FAXで提出ください
 Fax 072-494-1735

大阪府立青少年海洋センター
食事申込書

受付日 / 受付者()

記入日 2021年 6月 10日

※変更の場合は何回目の変更かを○で囲んでください。 → 変更連絡

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
/	/	/	/	/

ご利用日 2021年 7月 20日 ~ 7月 21日

団体名 岬町立くらたん小学校 担当者 太平 洋

TEL 072 - 494 - 1811 FAX 072 - 494 - 1735

※変更の場合は、二重線で消していただき、変更数を記入ください。
 ※アレルギー食の対応につきましては、必ずご利用日の1ヶ月前までに専用申込書にてお申し込みください。

給食	ご利用日	朝食	昼食	夕食
1日目	月 日	食	食	食
2日目	7月 21日	99+1 食	99+1 食	食
3日目	月 日	食	食	食
4日目	月 日	食	食	食

自炊	注文メニュー・提供時間・(米の炊飯サービス)	申込数	チーム分
7月 20日	朝食・昼食・夕食(生米炊飯で提供) 注文メニュー… <u>ビーフカレー</u>	99+1 食	する・しない 9 人分 10 チーム 10 人分 1 チーム ※1チーム10人目安
	提供時間…食材 AM:PM 16:00 (ごはん AM:PM 17:30)		
炊	注文メニュー・提供時間・(米の炊飯サービス)	申込数	チーム分
月 日	朝食・昼食・夕食(生米炊飯で提供) 注文メニュー…	食	する・しない 人分 チーム 人分 チーム ※1チーム10人目安
	提供時間…食材 AM:PM : (ごはん AM:PM :)		

補食	ご利用日	品目・種類・数量
7月 21日	パックジュース (アップル×50、オレンジ×49+1)	
	提供時間 AM:PM 11:30	
	月 日	
	提供時間 AM:PM :	

※自炊食材・補食は、食堂にてご提供いたします。

＜食事数の変更＞ → 変更は電話またはFAXで(受付時間9:00~17:00 17時以降は翌日扱いになります)
 給食 …… ご利用の15日前まで …… 食数に關係な変更可能
 14日前~前日まで …… 10食以内の食数変更が可能
 当日 …… 変更できません
 自炊・補食 …… ご利用の8日前まで …… 食数に關係な変更可能
 7日前~当日 …… 食数・チーム分けともに変更できません

＜キャンセル料＞
 給食 …… ご利用の15日前まで …… キャンセル料なし
 14日前~前日まで …… キャンセル料の50%
 当日 …… キャンセル料の100%
 自炊・補食 …… ご利用の8日前まで …… キャンセル料なし
 7日前~当日 …… キャンセル料の100%

【 食事数変更の書き方 】

※青色文字の箇所を参照ください

(例) 1名の減員があったため食数を変更する場合

- ご記入日、変更連絡(何回目の変更か該当数に○印)をご記入ください。
- 申込数の変更が必要な箇所をご記入ください。
- 自炊食材の変更について、チーム分けをご希望の場合は、新しい数量でのチーム分けも必ずご記入ください。

申込み食数変更、キャンセル料の案内
 (多人数団体用)

※) 電話・FAX受付時間 9:00~17:00
 17:00以降は翌日扱いになります

ご利用の2ヶ月前~1ヶ月前までに FAXで提出ください
 Fax 072-494-1735

大阪府立青少年海洋センター
食事申込書

受付日 / 受付者()

記入日 2021年 7月 7日

※変更の場合は何回目の変更かを○で囲んでください。 → 変更連絡

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
/	/	/	/	/

ご利用日 2021年 7月 20日 ~ 7月 21日

団体名 岬町立くらたん小学校 担当者 太平 洋

TEL 072 - 494 - 1811 FAX 072 - 494 - 1735

※変更の場合は、二重線で消していただき、変更数を記入ください。
 ※アレルギー食の対応につきましては、必ずご利用日の1ヶ月前までに専用申込書にてお申し込みください。

給食	ご利用日	朝食	昼食	夕食
1日目	月 日	食	食	食
2日目	7月 21日	98 99 +1 食	98 99 +1 食	食
3日目	月 日	食	食	食
4日目	月 日	食	食	食

自炊	注文メニュー・提供時間・(米の炊飯サービス)	申込数	チーム分
7月 20日	朝食・昼食・夕食(生米炊飯で提供) 注文メニュー… <u>ビーフカレー</u>	98 99 +1 食	する・しない 9 人分 11 チーム 10 人分 1 チーム ※1チーム10人目安
	提供時間…食材 AM:PM 16:00 (ごはん AM:PM 17:30)		
炊	注文メニュー・提供時間・(米の炊飯サービス)	申込数	チーム分
月 日	朝食・昼食・夕食(生米炊飯で提供) 注文メニュー…	食	する・しない 人分 チーム 人分 チーム ※1チーム10人目安
	提供時間…食材 AM:PM : (ごはん AM:PM :)		

補食	ご利用日	品目・種類・数量
7月 21日	パックジュース (アップル×50、オレンジ×49+1)	
	提供時間 AM:PM 11:30	
	月 日	
	提供時間 AM:PM :	

※自炊食材・補食は、食堂にてご提供いたします。

＜食事数の変更＞ → 変更は電話またはFAXで(受付時間9:00~17:00 17時以降は翌日扱いになります)
 給食 …… ご利用の15日前まで …… 食数に關係な変更可能
 14日前~前日まで …… 10食以内の食数変更が可能
 当日 …… 変更できません
 自炊・補食 …… ご利用の8日前まで …… 食数に關係な変更可能
 7日前~当日 …… 食数・チーム分けともに変更できません

＜キャンセル料＞
 給食 …… ご利用の15日前まで …… キャンセル料なし
 14日前~前日まで …… キャンセル料の50%
 当日 …… キャンセル料の100%
 自炊・補食 …… ご利用の8日前まで …… キャンセル料なし
 7日前~当日 …… キャンセル料の100%