




プログラム

-  海のプログラム
-  陸上プログラム
-  室内プログラム

(2021.4~)

海のプログラム

◆お知らせ◆ 海のプログラム活動時、写真撮影などを目的とした安全監視艇への乗船はいただけません。

プログラム	活動時間	対象	内容
OPヨット(3~11月)	2時間	4年生~	基本的なヨットの操作を学び、自分たち(2人1組)でセーリングします。
クルージング(通年)	1時間	制限なし	モータークルーザーで大阪湾へ繰り出します。
カッターボート(通年)	1~2時間	4年生~	6m、7m、9mとボートの大きさは3種類。自分たちでオールを漕ぎ風と波を体感します。チームワークが大切で、グループ作りに最適です。
カヌー(1人乗)(3~11月)	1~2時間	4年生~	パドリングの基本を学び海へ漕ぎ出します。
カヌー(2人乗)(3~11月)	1~2時間	4年生~	パドリングの基本を学び、2人で協力して海へ漕ぎ出します。
カヌー(カナディアン)	1~2時間	4年生~	パドリングの基本を学び、ゆったりと海を体感します。
いかだ(6~10月)	2時間	4年生~	自分たちで組み立てたいかだに乗って、さあ海へ漕ぎだそう。 ※10月は要相談

陸上プログラム(海洋センター内) ※指導員はつきません ※(指)=指導付は要相談

プログラム	所要時間	対象	内容
野外炊さん	2~4時間	制限なし	仲間たちとつくったご飯は格別のおいしさ。海をながめながら食事をいただきます。(利用時間 朝食 6:00~9:00 昼食 10:00~15:00 夕食 16:00~21:00)
キャンプファイヤー	1~2時間	制限なし	屋外のキャンプファイヤー場は4ヶ所あります。(※夏期はセンター職員によるお手伝いが可能です(要事前申込み) ご相談ください)
キャンドルサービス	1~2時間	制限なし	ろうそくの光を囲みながら仲間との楽しい時間と思い出は一生ものです。体育館、研修室、マリンハウスで行えます。
クイズラリー(屋内版、屋外版)	1時間	4年生~	センター内に設置されているクイズパネルを探し、海や船に関する問題を解いていきます。(用紙あり。ホームページからダウンロード)
MAP(マップ)(10~3月)(※4~9月は要相談)	1~2時間	4年生~	示された課題をグループで相談し解決していく中で、コミュニケーション、人間関係を深く築いていくことを目的としたイニシアティブゲーム。(有料)※(指)
ロープワーク	1~2時間	4年生~	いろいろなロープの結び方を学びます。
軽スポーツ	1~3時間	制限なし	グラウンド、体育館などでスポーツを楽しみます。(ボール等の貸出し可)
釣り	1時間~	制限なし	要事前予約 (※サビキ用竹竿、バケツ、吸込バケツの貸出し可) (有料)

陸上プログラム(海洋センター周辺) ※指導員はつきません

プログラム	所要時間	対象	内容
ビーチ活動	制限なし	制限なし	海洋センターのとなり、せんなん里海公園内「ときめきビーチ」とその周辺。磯観察、ビーチコーミング、サンドアート、ビーチフラッグ、ビーチバレー、ビーチドッジなど (※ボール、スコップ、フラッグの貸出しあり)
ウォークラリー	1.5~2時間	4年生~	チーム活動。ヒントをたよりに、淡輪周辺のコースを散策しながら設問に解答していきます。古墳など歴史のある史跡もめぐります。(用紙あり)
飯盛山ハイキング	6~7時間	4年生~	標高380mの飯盛山へのハイキングコースです。山頂から望む大阪湾は爽快です。
潮干狩り	1~2時間	制限なし	4月下旬~6月上旬 海洋センターのとなり、ときめきビーチで楽しめます。(有料)

室内プログラム ※事前申込み要 ※指導員はつきません ※(指)=指導付は要相談

プログラム	所要時間	対象	内容
石ころアート	1時間	制限なし	石ころの形からイメージをふくらませ、好きな絵を描きます。(有料)
シェルメモリー	1時間	制限なし	海岸で拾った貝がらを色紙に貼って作る小さな貝がらアート。(有料)
ロープクラフト(10~3月)(※4~9月は要相談)	1~1.5時間	4年生~	便利に活用できるロープワークを学び、ミニロープを使ったクラフトづくりをします。(有料)※(指)
塩づくり	1~2時間	制限なし	海水から塩を作ります。できた塩は小ビンに入れておみやげに。(有料)
豆腐づくり	2時間	制限なし	天然の「にがり」、海水を使って豆腐を作ります。(有料)※(指)
ちりめん発見隊	1時間	小学生~	ちりめんじゃこの中にかくれている「モンスター」を探し出そう。(有料)※(指)
ウミホタル観察	2時間	制限なし	いちど見ると忘れられない光 (※採集用仕掛け 有料貸出し可) (有料)※(指)

海のプログラムについて

- 【活動時間】①9:30～10:30 ②10:30～11:30 ③9:30～11:30 ④13:30～14:30 ⑤14:30～15:30 ⑥13:30～15:30
- 日常では体験できない創造性と魅力にあふれ、仲間との様々な活動を通して豊かな心と生きる力を育みます。
- 海で安全に活動するために、海洋センター職員またはセンター専属指導員が指導にあたります。
- 実施にあたっては、安全基準や遵守事項に基づく安全確保と、プログラム中はスタッフキャビンや海上からも安全監視をおこないます。
- 実施当日の天候または海況により、安全確保のため活動時間や艇数の変更、または出艇の中止等をおこなう場合があります。
- 海上での活動のため、参加者は安全に十分注意し、故意に危険な行動をとることのないようにしてください。
- 活動実施に関するお願い
 - ①参加者の生活指導、健康および安全の管理は各団体引率者が責任をもち行ってください。
 - ②活動開始10分前に「海のプログラム集合場所」へ集合してください。
 - ③開始時刻より集合が遅れた場合、内容を変更する場合があります。
 - ④故意に設備や用具等を破損、紛失した場合、実費請求をさせていただきます。
 - ⑤天災等の緊急事態が発生した場合、センター職員の指示に従って速やかに行動し、安全確保に努めてください。
- 活動の中止について
 - ①気象(風、雨、雷)、海象(風、波)等の状況により、センター職員が判断した場合。
 - ②開始時刻に遅れた場合、または指導員の指示に従わず安全な活動ができないと判断した場合。
 - ③その他の理由によりセンター職員が中止と判断した場合。
- 予想される事故、病気等に注意してください。
 - ①熱中症、日焼け、すり傷、切り傷、危険生物による被害(クラゲ、ウニ、オコゼ、蜂など)
 - ②貴重品を身につけて参加する場合は、海に落下する可能性がありますのでご注意ください。
- 服装について
 - ①活動しやすく、濡れても良い服装。(はだか、裸足、水着のみでの活動はできません)
 - ②帽子、つま先とかかとが隠れる脱げ落ちないクツをかならず着用ください。
(裸足、ビーチサンダル、クロックス、おしゃれサンダル等でのご参加はいただけません)

陸上プログラムについて

- 陸上プログラムには、センター職員の指導はつきません。
- プログラム実施用紙(ミニOL、ラリー等)は、各団体でご準備ください。
海洋センターホームページ <http://www.osaka-kaiyo.com> 「各種ダウンロード」よりダウンロードしてご利用いただけます

室内プログラムについて

- 室内プログラムには、センター職員の指導はつきません。
- 研修室の調整をおこないますので事前申込みが必要です。

雨天・荒天時の代替えプログラムについて(海のプログラムや屋外活動ができない時)

- 室内プログラムまたは屋内で実施する陸上プログラムをご利用ください。
(研修室の調整をおこないますので事前申込みが必要です)
- 海のプログラムや屋外プログラムを予定している場合、プログラム希望用紙を提出の際に、荒天時の希望も併せてご記入の上ご提出ください。

