

内容	自分たちで、グループのいかだを組み立て、漕ぎ出します。創造力や冒険心を育みます。	活動の様子
対象・人数・艇数	小学校高学年以上 1グループ(6人~8人) 最大対応人数 120名 ※ 艇数は打ち合わせにて検討、決定します。	準備 
活動期間 活動時間	6月1日~9月30日 ①9:30~11:30 ②13:30~15:30	出艇 
貸し出し用具	・タイヤチューブ ・木の板 ・ロープ ・パドル ・ライフジャケット	
利用者の準備物	・濡れてもよい靴(かかと留めのない靴は不可) ・水着 ・帽子 ・全身の着替え(上着・下着等) ・ウィンドブレーカー(季節による) ・雨カッパ	活動中 
活動の流れ		
(1) 健康確認・準備		
①体調の確認	活動参加者の人数・体調の確認をしてください。	着艇 
②服装確認	服装を確認し、トイレ、水分補給を済ませてください。	片付け 
③活動集合場所へ	活動開始時間までに集合！！	
(2) 活動開始から終了まで		
①指導員の紹介	集合後、指導スタッフの紹介をします。	
②プログラムの説明	スタッフがいかだの組み立て方を説明し、みんなで協力して組み立てます。次にパドルの使い方と、漕ぎ方の説明を受け陸上で練習します。	
③出艇	ライフジャケットを着用し、いかだをスロープ水際までみんなで運びます。先頭に座る人から乗船し、少しずつ海に浮かべていきながら、残りのメンバーは順番に乗船していきます。目標のマークを目指してみんなで漕ぎます。	
④活動中	スタッフの指導により、全艇でゲームやレース等をします。	
⑤着艇	終了に近づけば、スタッフの着艇指示により、スロープを目指して順番に戻ります。着艇したグループのいかだからスロープの上へ運びます。	
⑥片付け	スタッフの説明を聞き、いかだとパドルを洗浄し海水をしっかりと落とし、初めにいかだを組み立てた場所まで運び、片付けます。	
(3) 活動における注意事項		
<ul style="list-style-type: none"> ・いかだの上にとったり、海の中へ飛び込むと危険ですので、しないようにしてください。 ・いかだを運ぶときは、タイヤをひきずらないよう持ち上げて運びましょう。 ・スロープは非常にすべりやすくなっていますので、走らないようにしてください。すべってけがをする人がいます。 ・海中に落水する可能性があります。ライフジャケットはしっかり着用してください。 ・風がある時は流されるので、しっかり漕いでください。 		