



内容	基本的なヨットの操作方法とセーリング(帆走)の方法を学び、2人1組で操船します。	活動の様子
対象	<ul style="list-style-type: none"> ・主に小学校高学年以上 (低学年の場合は高学年以上の方と同乗してください) ・1グループ(4~6人) ※艇数、艇種、人数の決定は打ち合わせにて検討、決定します。 	<div data-bbox="1236 273 1327 320" style="border: 1px solid black; padding: 2px;">準備</div> 
活動期間 活動時間	・3月1日~11月30日 ① 9:30~11:30 ② 13:30~15:30	<div data-bbox="1236 571 1327 618" style="border: 1px solid black; padding: 2px;">説明</div> 
貸し出し用具	・OPヨット ・艀装品 ・ライフジャケット	<div data-bbox="1236 878 1327 925" style="border: 1px solid black; padding: 2px;">出艇</div> 
利用者の準備物	<ul style="list-style-type: none"> ・濡れても良い服装 ・帽子(必ず着用) ・濡れても良い靴(かかと留めのない靴は不可) ・カッパ(雨天時) ・ウインドブレーカー(天候により) ・水筒 	<div data-bbox="1236 1176 1417 1223" style="border: 1px solid black; padding: 2px;">セーリング</div> 
(1) 健康確認・準備		
①人数・体調の確認	活動参加者の人数・体調の確認をしてください。	<div data-bbox="1236 1489 1327 1536" style="border: 1px solid black; padding: 2px;">交代</div> 
②服装確認	服装を確認し、トイレ、水分補給を済ませてください。	<div data-bbox="1236 1803 1369 1850" style="border: 1px solid black; padding: 2px;">片付け</div> 
③集合場所へ	活動開始時間までに集合してください！！	
(2) 活動開始から終了まで		
①スタッフの紹介	集合後、指導スタッフの紹介をします。	
②OPヨットの説明	艀装品を準備した後、スタッフがOPの組み立て方を指導し、その後みんなで組み立てます。次に陸上にて操船及び出艇の方法をスタッフが指導します。	
③出艇	ライフジャケットを着用し、OPヨットをスロープ水際まで降ろし、2人組みで乗船し出艇します。残りのメンバーは西浮き棧橋に移動します。	
④セーリング・交代	目標のマークを目指して、2人で協力して操船します。 ・役割分担 【前】メインシートを操作します。(メインシートとはセールを調節するロープの事を言います) 【後】ラダー(舵)の操作を担当します。 スタッフの指示により、交代メンバーとの乗り代わりを西浮き棧橋にて行います。	
⑤着艇	最後の乗船組はスロープへ着艇に向かいます。同じく残りのメンバーも西浮き棧橋からスロープに移動し、着艇の手伝いをします。	
⑥片付け	スタッフから片付けの説明があります。その後みんなで協力してOPヨットの艀装品を片付けます。	
(3) 活動においての注意事項		
・スロープ及び浮き棧橋などの水際は滑りやすくなっています。スロープでの活動、浮き棧橋での交代時のメンバーの乗り移り時では特に怪我が起こりやすいので注意して下さい。 ・セーリング中はブームパンチ(ブームで頭を打つこと)の可能性がありますので、帽子は必ず着用して下さい。		