海洋センター　3月～5月　週間メニュー

※メニューは変更する場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	・プレーンオムレツ （ケチャップ） ・ベーコンポテトバーグ ・フライドポテト （油） ・チキンウィンナー キャベツ	・スクランブルエッグ （ケチャップ） ・ミートボール ・ナチュラルカットポテト （油） ・チキンウィンナー キャベツ	・ミートオムレツ （ケチャップ） ・チキンナゲット ・フライドポテト （油） ・チキンウィンナー キャベツ	・スクランブルエッグ （ケチャップ） ・ミートボール ・ナチュラルカットポテト （油） ・チキンウィンナー キャベツ	・プレーンオムレツ （ケチャップ） ・ベーコンポテトバーグ ・フライドポテト （油） ・チキンウィンナー キャベツ	・スクランブルエッグ （ケチャップ） ・ミートボール ・ナチュラルカットポテト （油） ・チキンウィンナー キャベツ	・ミートオムレツ （ケチャップ） ・チキンナゲット ・フライドポテト （油） ・チキンウィンナー キャベツ
	・ご飯 ・味噌汁（麸） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（ワカメ） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（油揚げ） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（ワカメ） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（麸） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（ワカメ） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（油揚げ） ・漬物（刻みたくあん）
昼食	・チキンライス 鶏もも 玉葱 Mix コンソメ・ケチャップ 砂糖・味の素 ・春雨サラダ 緑豆春雨 胡瓜 人参 かに蒲ほぐし マヨネーズ・塩コショウ・砂糖 ・オレンジゼリー	・キーマカレー 合びきミンチ 玉葱 人参 ダイスカットトマト トマトピューレ カレールゥ ターメリック・コンソメ 生姜 芽キャベツ ・野菜サラダ キャベツ サニーレタス 人参 水菜	・カツ丼 ロース豚カツ 玉葱 葱 玉子 ・切干煮 切干大根 油揚げ 人参 ・ミニそうめん そうめん 大根菜 巻麸 葱	・ハッシュドポーク 豚肉 玉葱 人参 エリンギスライス ダイスカットトマト ハヤシライスルゥ 生姜・コンソメ・砂糖・ケチャップ ・スパ炒め スパゲティ 玉葱 Mix ソーセージスライス コンソメ・砂糖・塩コショウ ・青りんごゼリー	・中華丼 豚肉 千切りかまぼこ 白菜 人参 太もやし ぶなしめじ カットインゲン ホンタン・だしの素・砂糖・醤油 ごま油 ・中華スープ 小松菜 ・中華ごまだんご	・ツナ炊きこみごはん ツナ 人参 千切りごぼう 油揚 椎茸スライス グリーンピース ・ミニうどん うどん カット蒲鉾 ワカメ・葱 ・磯辺揚げ ちくわ 青のり・小麦粉 キャベツ	・ビーフカレー 牛肉 じゃがいも 玉葱 人参 カレールゥ ・マカロニサラダ ツイストマカロニ 胡瓜 Mix コーン ボイル玉子 マヨネーズ ・乳酸菌飲料
	・漬物（福神漬）	・漬物（福神漬）	・漬物（さくら漬け）	・漬物（福神漬）	・漬物（福神漬）	・漬物（さくら漬け）	・漬物（福神漬）
夕食	・メンチカツ ・メンチカツ ・春巻き ・茄子のはさみ揚げ ・茄子のはさみ揚げ ・コインキャロット ・キャベツ ・ブロッコリー ・白菜と小松菜浸し ・白菜 ・小松菜 ・カニ蒲ほぐし ・コンソメスープ 玉葱 パセリフレーク コンソメ・塩・砂糖	・チキンステーキ ・チキンステーキ（レモン） ・シューマイ ・キャベツ ・スパ炒め（ケチャップ） スパゲティ Mix 玉葱 ソーセージスライス ケチャップ・コンソメ・砂糖・塩コショウ ・菜の花と人参浸し 菜の花 人参 ・お吸い物 えのき・白葱・ きぬさや	・煮込みハンバーグ ・ハンバーグ ハヤシルゥ・ケチャップ ・キャベツ ・海老フライ ・海老フライ ・ブロッコリー ・昆布和え 太もやし 大根葉 ・味噌汁 巻麸 水菜	・チキンカツ ・チキンカツ ケチャップ・ソース ・豚ロース玉葱串 ・豚ロース玉葱串 ・キャベツ ・やきそば ・やきそば ・青のり ・ゆかり和え 青梗菜 白菜 ・中華スープ 太もやし ホンタン・醤油・砂糖・味の素	・煮込みハンバーグ ・ハンバーグ てりやき ・チキンステーキ ・チキンステーキ（レモン） ・キャベツ ・カリフラワー ・高野卵とじ 高野豆腐 玉子 醤油・砂糖・だし・片栗粉 ・味噌汁 じゃが芋 葱	・チキン南蛮 ・JJチキン タルタルソース キャベツ ・味噌いため ・レンコン水煮 ・人参 ・こんにゃく 白味噌・だしの素・醤油・砂糖・みりん ・コンソメスープ 玉葱 パセリフレーク コンソメ・塩	・ひれカツ ・ひれカツ 豚カツソース キャベツ ・野菜ハンバーグ ・野菜ハンバーグ ・もやしと小松菜浸し ・太もやし ・小松菜 ・人参 ・中華スープ 白菜 葱 ホンタン・醤油・砂糖・味の素
	・ご飯 ・漬物（しば漬け）	・ご飯 ・漬物（しば漬け）	・ご飯 ・漬物（しば漬け）	・ご飯 ・漬物（しば漬け）	・ご飯 ・漬物（しば漬け）	・ご飯 ・漬物（しば漬け）	・ご飯 ・漬物（しば漬け）