



内容	基本的なヨットの操作方法とセーリング（帆走）の方法を学び、2人1組で操船します。	活動の様子
対象	<ul style="list-style-type: none"> ・ 主に小学校高学年以上（低学年の場合は高学年もしくはスタッフと同乗してください。） ・ 1グループ（4～6人） ※艇数、艇種、人数の決定は打ち合わせにて検討、決定します。	準備 
活動期間 活動時間	・ 3月1日～11月30日 ① 9:30～11:30 ② 13:30～15:30	説明 
貸し出し用具	<ul style="list-style-type: none"> ・ ライフジャケット 	出艇 
利用者の準備物	<ul style="list-style-type: none"> ・ 濡れても良い服装 ・ 帽子（必ず着用） ・ 濡れても良い靴（かかと留めのない靴は不可） ・ カッパ（雨天時） ・ ウィンドブレーカー（天候により） ・ 水筒 	セーリング 
活動の流れ		
(1) 健康確認・準備		
①人数・体調の確認	活動参加者の人数・体調の確認をしてください。	交代 
②服装確認	服装を確認し、トイレ、水分補給を済ませてください。	
③集合場所へ	活動開始時間までに集合してください！！	
(2) 活動開始から終了まで		
①スタッフの紹介	集合後、指導スタッフの紹介をします。	交代 
②OPヨットの説明	艀装品を準備した後、スタッフがOPの組み立て方を指導し、その後みんなで組み立てます。 次に陸上にて操船及び出艇の方法をスタッフが指導します。	
③出艇	ライフジャケットを着用し、OPヨットをスロープ水際まで降ろし、2人組みで乗船し出艇します。 残りのメンバーは西浮き棧橋に移動します。	
④セーリング・交代	目標のマークを目指して、2人で協力して操船します。 ・ 役割分担 前：メインシートを操作します。 （メインシートとはセールを調節するロープの事を言います。） 後：ラダー（舵）の操作を担当します。 スタッフの指示により、交代メンバーとの乗り代わりを西浮き棧橋にて行います。	片付け 
⑤着艇	最後の乗船組はスロープへ着艇に向かいます。同じく残りのメンバーも西浮き棧橋からスロープに移動し、着艇の手伝いをします。	
⑥片付け	スタッフから片付けの説明があります。その後みんなで協力してOPヨットの艀装品を片付けます。	
(3) 活動における注意事項		
・ スロープ及び浮き棧橋などの水際は滑りやすくなっています。スロープでの活動、浮き棧橋での交代時のメンバーの乗り移り時では特に怪我が起こりやすいので注意して下さい。 セーリング中はブームパンチ(ブームで頭を打つ事)の可能性があるため帽子は必ず着用して下さい。		